

## 生活習慣病管理料Ⅱへの移行のお知らせ

2024年6月1日から診療報酬が改定になります。今回の改定では、特定疾患療養管理料の対象疾患から「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」が除外となります。当院では「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」が主病の患者様は厚生労働省の指針に従い、個々に応じたより専門的・総合的な治療管理をおこなうため、「生活習慣病管理料(Ⅱ)」へ移行します。また、これに伴い、窓口負担が変更になりますので、ご留意ください。

### 対象となる患者様

「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」が主病の患者様

### 療養計画書

患者様ごとに療養計画書をお渡しいたします。初回は**同意書への署名が必要**です。4カ月に1回以上の計画書をお渡しします。

### 移行時期

2024年6月1日～

ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます

(医療法人小内医院スタッフ一同)

(別紙様式9)

生活習慣病 療養計画書 初回用

(記入日: 年 月 日)

患者氏名: (男・女)	主病:
生年月日: 明・大・昭・平 年 月 日生( 才)	<input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧症 <input type="checkbox"/> 高脂血症

ねらい: 検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること		
【検査項目】 <input type="checkbox"/> 身長 ( cm) <input type="checkbox"/> 体重: 現在( kg) →目標( kg) <input type="checkbox"/> BMI ( ) <input type="checkbox"/> 腹囲: 現在( cm) →目標( cm) <input type="checkbox"/> 栄養状態 (低栄養状態の恐れ 良好 肥満) <input type="checkbox"/> 収縮期/拡張期血圧( / mmHg) <input type="checkbox"/> 運動負荷心電図 <input type="checkbox"/> その他 ( )	【血液検査項目】(採血日 月 日) <input type="checkbox"/> 血糖( <input type="checkbox"/> 空腹時 <input type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> 食後( )時間) ( mg/dl) <input type="checkbox"/> HbA1c: 現在 ( %) →目標( %) <input type="checkbox"/> 総コレステロール ( mg/dl) <input type="checkbox"/> 中性脂肪 ( mg/dl) <input type="checkbox"/> HDLコレステロール ( mg/dl) <input type="checkbox"/> LDLコレステロール ( mg/dl) <input type="checkbox"/> その他 ( )	
	【問診】 <input type="checkbox"/> 食事の状況 <input type="checkbox"/> 運動の状況 <input type="checkbox"/> たばこ <input type="checkbox"/> その他の生活 【①達成目標】: 患者と相談した目標 ( ) 【②行動目標】: 患者と相談した目標 ( )	医師氏名 (印)
【重点を置く領域と指導項目】	<input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 食事摂取量を適正にする <input type="checkbox"/> 食塩・調味料を控える <input type="checkbox"/> 野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす <input type="checkbox"/> 外食の際の注意事項( ) <input type="checkbox"/> 油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす <input type="checkbox"/> その他( ) <input type="checkbox"/> 節酒: (減らす(種類・量: を週 回)) <input type="checkbox"/> 間食: (減らす(種類・量: を週 回)) <input type="checkbox"/> 食べ方: (ゆっくり食べる・その他( )) 担当者の氏名 (印) <input type="checkbox"/> 食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる	
	<input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 運動処方: 種類(ウォーキング・ ) 時間(30分以上・ )、頻度(ほぼ毎日・週 日) 強度(息がはずむが会話が可能な強さ or 脈拍 拍/分 or ) <input type="checkbox"/> 日常生活の活動量増加(例: 1日1万歩・ ) 担当者の氏名 (印) <input type="checkbox"/> 運動時の注意事項など( )	
	<input type="checkbox"/> たばこ <input type="checkbox"/> 非喫煙者である 担当者の氏名 (印) <input type="checkbox"/> 禁煙・節煙の有効性 <input type="checkbox"/> 禁煙の実施方法等	
	<input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 仕事 <input type="checkbox"/> 余暇 <input type="checkbox"/> 睡眠の確保(質・量) <input type="checkbox"/> 減量 <input type="checkbox"/> 家庭での計測(歩数、体重、血圧、腹囲等) 担当者の氏名 (印) <input type="checkbox"/> その他( )	
【服薬指導】 <input type="checkbox"/> 処方なし <input type="checkbox"/> 薬の説明 担当者の氏名 (印)		
【療養を行うにあたっての問題点】		
【他の施設の利用状況について】		

※実施項目は、□にチェック、( )内には具体的に記入  
※担当者が同一の場合、すべての欄に署名する必要はない。

患者署名
医師氏名 (印)

説明と同意を得た上で、赤枠に署名(サイン)が必要になります。