

めざせ医療・介護のしごと ハンドブック



最上地域から医療職・介護職を
目指すみなさんを応援します！



令和5年7月
山形県最上総合支庁



はじめに

医療や介護の体制が充実していることは、地域住民の皆様が安心して暮らしていくためにとっても重要です。しかし、最上地域では医師や看護師をはじめとした医療・介護従事者が不足しているという深刻な状況にあります。

そのため、中学生・高校生の皆さんに医療や介護に関する仕事を将来の選択肢とし、それを目指していただきたいと思い、本誌を発行いたしました。

本誌では医療・介護に関連した職業に就くための進学先やその際に利用できる修学資金、最上地域の医療機関や介護施設ではどのような職種の人が働いているのかなど、みなさんが進路を選ぶにあたって役立つ具体的な情報を紹介しています。さまざまな相談窓口も掲載していますので、いつでもお問い合わせください。

この冊子が一人でも多くの皆さんに役立つことを心から願っております。

令和5年7月

山形県最上総合支庁長

菅原 和彦

もくじ

- P. 1 はじめに
- P. 3 病院・診療所・介護施設等で働く主な職種
- P. 4 なるまでの道のり、やりがい、進学先情報
P. 4 医師 P. 9 歯科医師 P. 11 薬剤師 P. 13 看護師
P. 16 理学療法士 P. 17 作業療法士 P. 20 言語聴覚士
P. 22 管理栄養士 P. 25 介護福祉士
- P. 27 最上地域の主な医療・介護施設
- P. 33 利用できる奨学金・修学資金等
- P. 35 「最上プラス」のご紹介
- P. 36 医療・介護についてもっと知りたいときは
- P. 38 【資料】最上地域の医療従事者数
(医師、歯科医師、薬剤師、看護師)
- P. 42 相談窓口一覧(県・市町村)

【必読!】この冊子について

- 本冊子に記載の情報は令和5年7月時点での情報であり、変更になる場合があります。詳細な情報や最新の情報については、各学校、施設、相談窓口等のHP、募集要項等をご覧ください。
- 進学先情報の日程等は今後変更になる可能性があります。最新情報については各校のHP等をご覧ください。
- 採用予定は変更になることがあります。最新の状況や募集条件等については各医療機関、施設等までお問い合わせください。

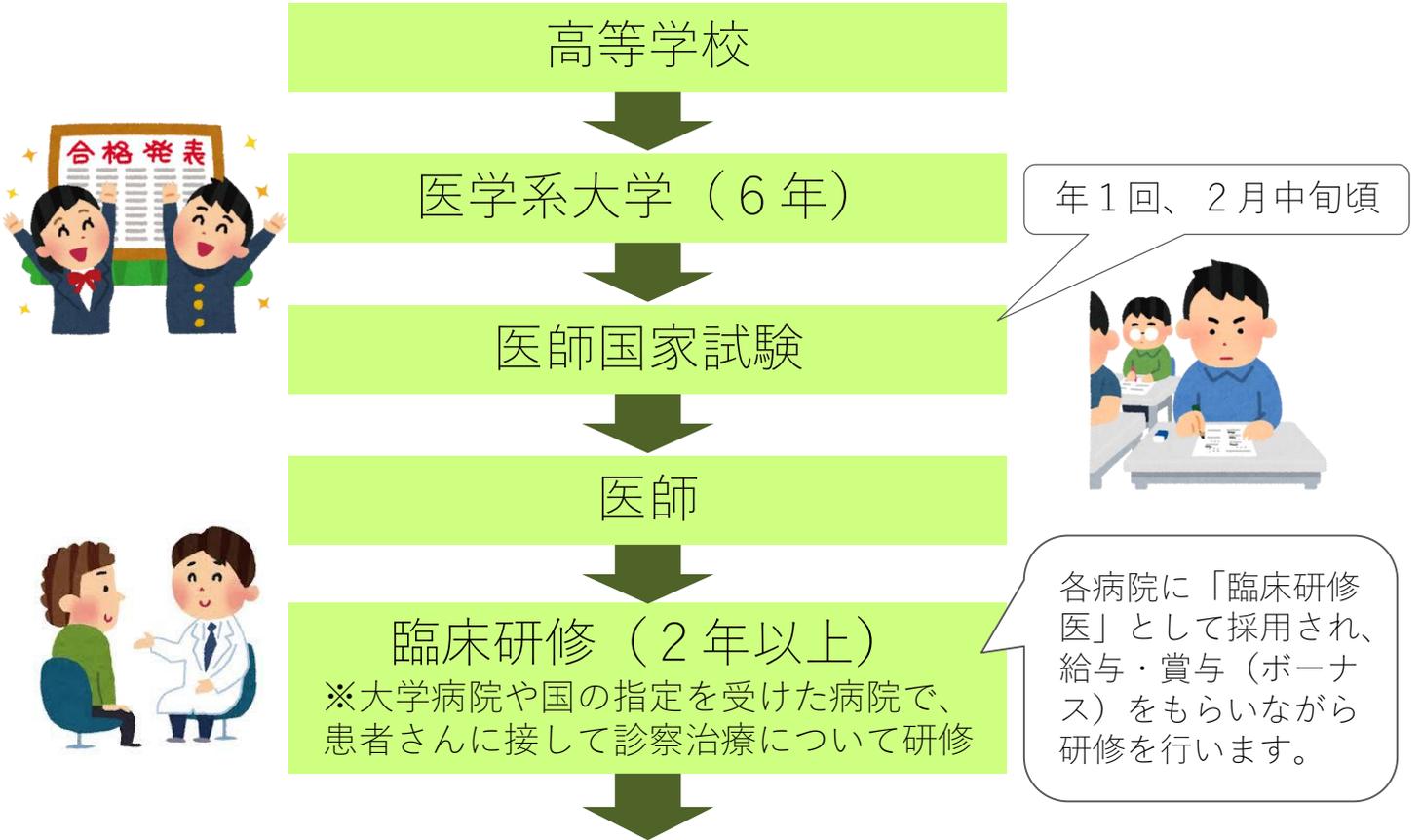
病院・診療所・介護施設等で働く主な職種

※ハンドブック内で進路情報を紹介している職種に下線を引いています。
 ※各職種の仕事内容は代表的なものをご紹介します。

<p>病気の診察・治療</p> <p><u>医師</u></p> 	<p>出産の手伝い 妊婦・赤ちゃんの 保健指導</p> <p><u>助産師</u> (看護職)</p> 	<p>診察・治療の 手助け 療養上の世話</p> <p><u>看護師</u> 准看護師</p> 	<p>診察・治療に必要な 検査</p> <p>臨床検査技師</p> 	
<p>口の病気の 診察・治療</p> <p><u>歯科医師</u></p> 	<p>調剤、服薬指導</p> <p><u>薬剤師</u></p> 	<p>保健指導</p> <p><u>保健師</u> (看護職)</p> 	<p>レントゲンやCTの 撮影</p> <p>診療放射線 技師</p> 	
<p>口の病気の予防 治療の手助け</p> <p><u>歯科衛生士</u></p> 	<p>運動などによる リハビリ</p> <p><u>理学療法士</u></p> 	<p>手作業による リハビリ</p> <p><u>作業療法士</u></p> 	<p>言語の 訓練・検査・指導</p> <p><u>言語聴覚士</u></p> 	<p>医療機器の操作・ 管理</p> <p>臨床工学技士</p> 
<p>入れ歯などの作成</p> <p><u>歯科技工士</u></p> 	<p>目の矯正訓練・ 検査</p> <p><u>視能訓練士</u></p> 	<p>あん摩 マッサージ 指圧師</p> 	<p>給食管理 栄養指導</p> <p><u>管理栄養士</u> 栄養士</p> 	<p>診療記録・診療情報 の管理活用</p> <p>診療情報 管理士</p> 
<p>心理カウンセリング など</p> <p><u>公認心理師</u> <u>臨床心理士</u></p> 	<p>精神保健・福祉の 指導相談</p> <p><u>精神保健 福祉士</u></p> 	<p>社会福祉の 指導相談</p> <p><u>社会福祉士</u></p> 	<p>介護・福祉の 指導相談</p> <p><u>介護福祉士</u></p> 	<p>などなど・・・</p>

このハンドブックで紹介している以外の職種も含めて、
 3 一人の患者に複数の専門職が連携して、治療やケアにあたります。

医師になるまでの道のり



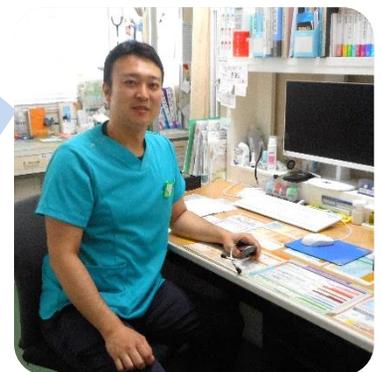
【活躍の場】

- 病院・診療所…患者さんの診察
- 大学などの研究機関…病気の原因や治療法の研究など
- 行政（保健所など）…地域に住む人の健康を守るための活動

最上地域の医師の先輩に聞く!

「仕事にやりがいを感じるのはどんなときですか？」

コミュニケーションの先に、患者さんの笑顔、患者さんの安心感が分かったときです。また、通院している患者さんの数値が良くなって、薬もだいぶ減らすことができ、食事改善し、運動もできるようになりました。この方はまだまだ生きられる、寿命が延びたというのもうれしいです。あくまで私たちは、治療させるぞという感じではなく、その方が望んでいるものを最大限に活かしていきます。
(R1.7月発行 めがせ医療のしごと通信第7号(最上総合支庁保健企画課発行)より)



小内医院 小内 裕 先生

医師の仕事について、動画でも紹介しています。

<https://youtu.be/-vlp2WSsv6k>

Check!



最上保健所
鈴木恵美子所長
(小児科医)

【医師】を目指す進学先情報（東北地方）

※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試実績)※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校・学部	所在地	定員※1	試験内容※2
【国】山形大学 医学部医学科 ※2023年度入試実績	山形県 山形市	一般:前73 後15 推薦:25	一般前:【共テ】国,数(2),理(2),社,外 【個別】国,数,理,外,面接 一般後:【共テ】国,数(2),理(2),社,外【個別】面接 推薦:【共テ】国,数(2),理(2),社,英【個別】面接
【国】弘前大学 医学部医学科	青森県 弘前市	一般:前43(予定) 総合:青森県内27(予定) 北海道東北枠15(予定)	一般前:【共テ】国,数(2),理(2),社,英【個別】総合問題,面接 総合:【共テ】国,数(2),理(2),社,英 【個別】面接,ケーススタディ自学自習
【私】岩手医科 大学医学部 ※2023年度入試実績	岩手県 矢巾町	一般:85 (地域枠含む) 推薦:37 (地域枠含む) 総合:8程度	一般:【一次】英,数,理(2)【二次】面接 推薦:英,数,理(2),面接 総合:英,数,理(2),面接
【国】秋田大学 医学部医学科 ※2023年度入試実績	秋田県 秋田市	一般:前55後24 推薦:45	一般前:【共テ】国,数(2),理(2),社,外【個別】数,英,面接 一般後:【共テ】国,数(2),理(2),社,外【個別】小論文,面接 推薦:【共テ】国,数(2),理(2),社,外【個別】小論文,面接
【国】東北大学 医学部医学科	宮城県 仙台市	一般:前75 AO:Ⅱ期15,Ⅲ期12	一般前:【共テ】国,数(2),理(2),社,外【個別】数,理(2),外,面接 AoⅡ期:出願書類,筆記,面接(小作文あり) AoⅢ期:出願書類,共テ,筆記,面接
【私】 東北医科薬科大学 医学部	宮城県 仙台市	一般:95【修学資金枠 55(A方式35,B方式20), 一般枠40】 共テ利用:一般枠5	修学資金枠・一般枠共通: 【一次】数,英,理(2)【二次】小論文、面接 共通テスト利用: 【一次】共テの成績で選抜(国,数(2),理(2),英) 【二次】面接
【公】 福島県立医科大 学医学部 ※2023年度入試実績	福島県 福島市	一般:前75(地域枠30 程度) 推薦:50以内(県内枠 35程度) 総合:5以内 海外教育:若干名	一般前:【共テ】国,数(2),理(2),社,英 【個別】数,英,理(2),面接 推薦:【共テ】国,数(2),理(2),社,英 【個別】総合問題,面接 総合:【一次】総合問題 【二次】面接(MMI),出願書類 海外教育【個別】総合問題、面接

学校・学部	入学金/授業料※3	主な修学資金
【国】山形大学医学部	282,000円/535,800円	山形県医師修学資金(地域医療従事医師確保 修学資金)※詳細P33
【国】弘前大学医学部	282,000円/535,800円	弘前大学医師修学資金(*主に青森県出身者 が対象)一般枠は入学金、授業料 *状況によっては、変更になる場合があります。
【私】岩手医科大学医学部	2,000,000円/2,500,000円	岩手県医療局医師奨学資金 月額30万円 ※2023年度の実績であり、変更になる場合があります。
【国】秋田大学医学部	282,000円/535,800円	秋田県医学生修学資金(地域枠入学者が対 象)月額15万円+入学科
【国】東北大学医学部	282,000円/535,800円	
【私】東北医科薬科大学医学部	1,000,000円/3,000,000円	東北地域医療支援修学資金 6年間1,500万円~3,000万円
【公】福島県立医科大学医学部	846,000円/535,800円	福島県緊急医師確保修学資金月額15万円+入学 料(入学科は希望者のみ)

※1 入試区分につき、一般選抜→「一般」、総合型選抜→「総合」、学校推薦型選抜→「推薦」と表記。

※2 共通テストの数学の科目はⅠ・A、Ⅱ・B。個別試験の数学の範囲は、特に記載がない限りⅠ~Ⅲ、
A、B。理科については地学以外。 ※3 授業料は年額。

【医師】を目指す進学先情報（東北地方）

※大学ホームページなどより

学校名・学部名	学生寮など	教材購入費など
【国】 山形大学医学部 医学科	学生寮あり（寄宿料：月額4,300円～18,000円、概算光熱水費：約6,700円～約7,500円）	初年度納付金 216,050円（令和5年度） 教材費等別途
【国】 弘前大学医学部	学生寮あり ※寄宿料、食費（朝・夕2食）及び光熱水料等で月額約34,000円～約42,000円	年間約50,000円～200,000円
【私】 岩手医科大学 医学部	学生寮あり（初年度のみ全寮制） ※年額88万円（光熱費・水道料・食費を含む）	実験実習費500,000円 施設整備費1,000,000円 教育充実費3,000,000円
【国】 秋田大学医学部	<ul style="list-style-type: none"> ・学生寮あり（寄宿料月額5,300円～20,000円、光熱水料月額約10,000円） ・アパート（月額30,000円～40,000円程度） ・下宿（月額45,000円～55,000円程度） 	※ホームページに記載なし
【国】 東北大学医学部	<ul style="list-style-type: none"> ・学生寮あり（寄宿料：月額4,300円、共益費：寮ごとに設定（ホームページに記載なし）、光熱水料 ・ユニバーシティハウス（寄宿料：月額21,600円～28,000円、共益費：月額1,000円～3,100円、光熱水料：実費） 	※ホームページに記載なし
【私】 東北医科薬科大学 医学部	・学生寮なし（アパート、マンションの紹介は「株式会社学生情報センター」に委託）	施設設備費1,000,000円 教育充実費1,500,000円 教科書代 （必修科目：約32,000円、 選択科目：約10,000円）
【公】 福島県立医科大学 医学部	・学生寮あり月額49,000円（朝・夕の食事代、光熱水費、インターネット使用料を含む）	諸会費等424,000円（入学時） 教材費別途

※東北大学の「ユニバーシティハウス」は、「国際感覚の研鑽」、「協調性・社交性の涵養」、「安心・安全な生活環境」、「高品質の生活環境」をコンセプトとし、8つの居室とオープンリビングからなる独立したユニット構成の中、日本人学生と留学生が混住し、共同生活を送っている施設です（入居年限：2年以内）。

※学校ホームページから把握できた情報のみ掲載しております。生活費等別途必要。

自治医科大学医学部のご紹介

○全都道府県ごとに選抜された学生さんがつどい、地域医療を担う総合臨床医を養成する大学です。全寮制で、入学金や授業料等は必要ありません。

自治医科大学 5つのポイント

(自治医科大学ホームページより)

Point 1 全学生の入学金、授業料が不要

Point 2 全国屈指の医師国家試験合格率

Point 3 特色あるカリキュラムと卒業後も続く手厚いサポート

Point 4 卒業後は都道府県職員（医師）として地元へ貢献

Point 5 全寮制で生活も安心

その他、生活費として寮費、食費、電気代などの光熱費等でおおよそ5~6万円かかります。これに交通費、レジャー費などが個人によってかかります（大学ホームページより）。

生活費の一部を貸与できる「奨学資金貸与制度（5万円~15万円/月）」もあります。

山形県枠 2~3名/年

【2024年度学生募集要項より】

学校名・学部名	所在地	定員*	試験内容
【私】自治医科大学 医学部	栃木県 下野市	100名	【一次】数,理(2),英, 【二次】数,英,面接

*2024年度の定員が123名となるよう、関係機関と協議中

【修学資金の内訳】

	入学（1年次）	2~6年次（各学年）	合計（6年間）
■学生納付金			
入 学 料	1,000,000円	—	1,000,000円
授 業 料	1,800,000円	1,800,000円	10,800,000円
実 験 実 習 費	500,000円	500,000円	3,000,000円
施 設 設 備 費	1,300,000円	1,300,000円	7,800,000円
計	4,600,000円	3,600,000円	22,600,000円
■入学時学業準備費	400,000円	—	400,000円
合 計	5,000,000円	3,600,000円	23,000,000円

※上記金額が修学資金として貸与され、都道府県の指定する公立病院等に医師として勤務し、その勤務期間が貸与を受けた期間の1.5倍に相当する期間に達した場合は返還が免除されます。この条件を成就しなかった場合は、一括返還することになっています。

(その他) 学費納入に有利な制度のある大学

①防衛医科大学校医学科

将来、医師である幹部自衛官となる人を養成します。

【2023年度学生受験要項より】

学校・学部	所在地	定員	試験内容
【国】 防衛医科大学校医学科	埼玉県 所沢市	約80名	【一次】国(古・漢除く)、数、英、理(2)、小論文 【二次】口述試験、身体検査

※入学金・授業料の納入はありません。「特別職国家公務員」という身分となり、毎月、学生手当(120,200円、令和5年1月1日現在)と年2回(6月、12月)期末手当が支給されます。

※卒業後は幹部自衛官となり、総合臨床医として必要な知識及び技能を習得するため、初任実務研修を行った後、部隊などで約2年間勤務することになります。その後、医学の専門分野に関する知識及び技能を練磨し、2～4年間の専門研修が行われます。卒業後、勤務年限が9年を満たないで離職する場合は、卒業までの経費を償還する必要があります。

②産業医科大学医学部

産業医学の振興と優れた産業医の養成を目的として設置された唯一の医学部です。(産業医とは、事業所において労働者が健康で快適な作業環境のもとで仕事が行えるよう、専門的立場から指導・助言を行う医師です。)

【2024年度学生募集要項より】

学校・学部	所在地	定員	試験内容
【私】 産業医科大学 医学部	福岡県 北九州市	総合:10名以内 推薦:25名以内 一般A:約60名 一般B:5名以内 一般C:5名以内	総合:プレゼンテーション【共テ】数(2)、理(2)、英 推薦:出願書類、総合問題、面接 一般A:【共テ】国、数(2)、理(2)、社、英【個別】数、英、理(2) 小論文、面接 一般B:【個別】数、英、理(2) 小論文、面接 一般C:【共テ】国、数(2)、理(2)、社、英 小論文、面接

学生納入金の実質負担額は6年間で約1,130万円に軽減されます。(全体の約3分の1程度)

修学資金貸与額および実質負担額

(産業医科大学ホームページより)

		入学科	授業料	施設設備費	実験実習費	合計
1年次 (年額)	学生納入金	1,000,000円	3,115,000円	1,300,000円	500,000円	5,915,000円
	修学資金貸与額	718,000円	2,579,200円	—	500,000円	3,797,200円
	実質負担額	282,000円	535,800円	1,300,000円	—	2,117,800円
2～6年次 (年額)	学生納入金	—	3,115,000円	1,300,000円	500,000円	4,915,000円
	修学資金貸与額	—	2,579,200円	—	500,000円	3,079,200円
	実質負担額	—	535,800円	1,300,000円	—	1,835,800円
合計 (6年間分)	学生納入金	1,000,000円	18,690,000円	7,800,000円	3,000,000円	30,490,000円
	修学資金貸与額	718,000円	15,475,200円	—	3,000,000円	19,193,200円
	実質負担額	282,000円	3,214,800円	7,800,000円	—	11,296,800円

(注) 上記の金額は令和5年度入学生に対する予定額

※学生全員に貸与され、卒業後に、貸与を受けた期間の1.5倍の期間、産業医等として従事すれば、全額返還免除となります。

このほか、県やお住まいの市町村の修学資金制度を活用できる場合があります。詳しくは33ページをご覧ください。お住まいの市町村にお尋ねください。

歯科医師になるまでの道のり

高等学校

大学の歯学部（6年）



年1回、1月下旬頃

歯科医師国家試験



歯科医師

臨床研修医（1年以上）



【活躍の場】

- 病院・診療所…一般診療、口腔外科治療など。
経験を多く積んだ歯科医師は開業医となる人も多い。
- 教育・研究機関、一般企業…大学での学生教育、歯科治療法、治療材料、病気解明の研究など。
- 役所…保健医療行政に携わり、地域住民の口の健康の維持と増進に取り組む。

【歯科医師】を目指す進学先情報（東北地方）

※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試)

学校・学部	所在地	定員※1	試験内容※2
【国】 東北大学歯学部	宮城県 仙台市	一般:前37 AO:Ⅱ期6,Ⅲ期10 特別:若干人	一般前:【共テ】国,数(2),理(2),社,外 【個別】数,理(2),外,面接 AOⅡ期:筆記,面接(出願書類を参考) AOⅢ期:出願書類,共テ,面接
【私】 岩手医科大学 歯学部 ※2023年度入試実績	岩手県 矢巾町	一般:前25,後7 共テ:前7,後3 推薦:15	一般:数(Ⅰ・Ⅱ・A),英,理(1),面接 共テ:英(リーディング),(国・数)より1,理,面接 推薦:小論文,面接

※1 入試区分につき、一般選抜→「一般」、総合型選抜→「総合」、学校推薦型選抜→「推薦」と表記しています。
 ※2 科目は一般入試の代表例（前期、A日程等）を記載しています。区分により科目が異なる場合もあります。

学校・学部	入学金/授業料※3	その他の経費※4
【国】東北大学歯学部	282,000円/535,800円	※ホームページに記載なし
【私】岩手医科大学 歯学部	600,000円/2,500,000円	施設整備費 年額1,000,000円 教育充実費 2,000,000円 (次年度以降 800,000円) 諸会費 400,000円 (次年度以降 10,000円)

※3 授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。
 ※4 学校ホームページから把握できた情報のみ掲載しております。生活費等別途必要。



薬剤師になるまでの道のり

高等学校

大学の薬学部、薬科大学の薬剤師養成課程

薬剤師国家試験

年1回、2月下旬頃

薬剤師



【活躍の場】

- 病院や調剤薬局などの医療施設
- ドラッグストア
- 製薬会社、化粧品会社…新薬の研究、開発。
- 大学の研究機関
- 公務員…国の研究機関、薬の認可を行う厚生労働省などでの仕事もある。麻薬取締官も厚生労働省の所属。保健所で食品衛生監視業務などに就くこともできる。

最上地域の薬剤師の先輩に聞く!

「仕事のやりがいはなんですか？」

地域医療は多職種による連携が大切です。薬剤師の仕事はまさに「アンサング」ですけど、患者さんの希望を叶えたり、患者さんの笑顔が生まれるお手伝いができる大切な仕事です。服薬を支援することで体調が良くなったり、体調変化に早期に気付いて対応できた時は嬉しいですね。患者さんご本人や家族から「ありがとう」と言ってもらえるのが一番のご褒美です。



ほし薬局 社長
星利佳さん

【薬剤師】を目指す進学先情報 (東北地方)

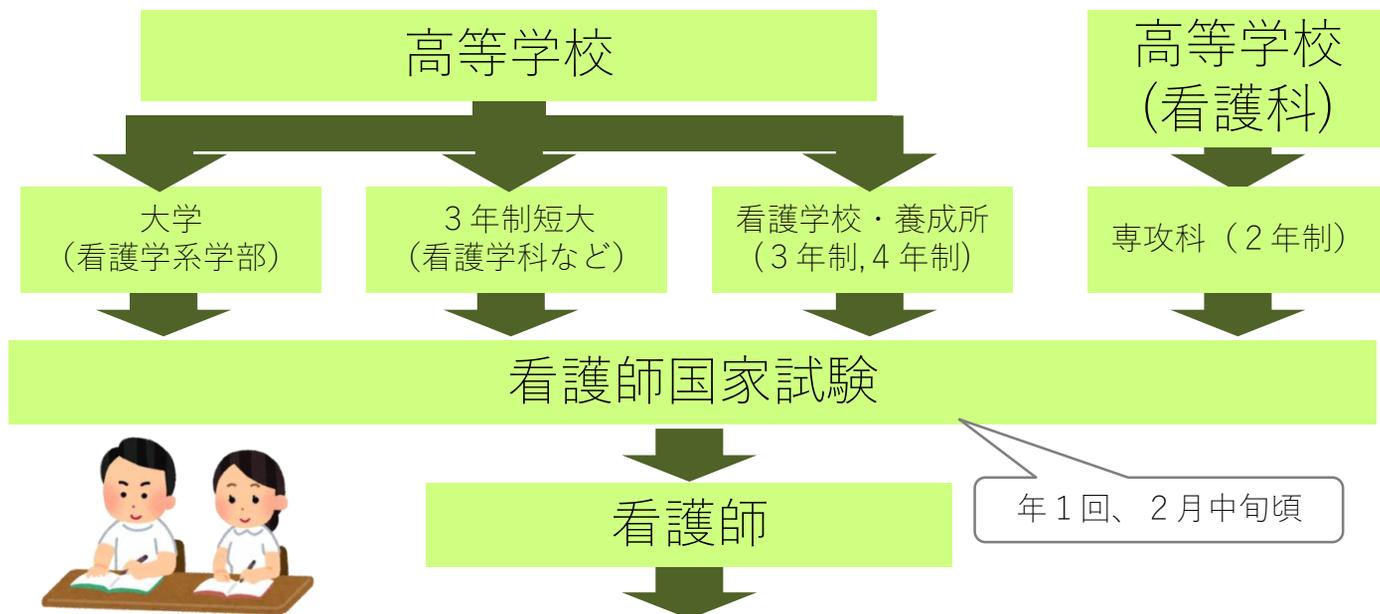
※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試)

学校・学部	所在地	定員※1	試験内容※2
【国】 東北大学薬学部	宮城県 仙台市	一般:前56 AO:Ⅲ期24 特別:若干人	一般前：【共テ】国,数(2),理(2),社,外 【個別】数,理(2),外 AOⅢ期：出願書類,共テ,面接
【私】 東北医科薬科大学 薬学部薬学科	宮城県 仙台市	一般:前期120, 後期32 推薦:指定校50, 公募75 共テ:前15,中5, 後3	一般前・後：数(Ⅰ・Ⅱ・A・B),英,理(化,生より1) 推薦公募：理(化,生より1),英,面接 共テ：理(化,物,生より2),数,英
【私】 岩手医科大学薬学部 ※2023年度入試実績	岩手県 矢巾町	一般:前40,後10 共テ:前7,後3 推薦:20	一般：数,理 共テ：英(リーディング),数(2),理(2) 推薦公募：理(化),面接

学校名・学部名	入学金/授業料※3	その他の経費※4
【国】東北大学薬学部	282,000円/535,800円	※ホームページに記載なし
【私】東北医科薬科大学 薬学部薬学科	400,000円/1,300,000円	施設設備費 年額525,000円 教科書代(入学時) 約40,000円 諸会費(委託徴収) ※金額は学年による
【私】岩手医科大学 薬学部	350,000円/1,300,000円	実験実習費 125,000円 (次年度以降195,000円) 施設整備費 年額400,000円 諸会費 150,000円 (次年度以降20,000円)

- ※1 一般は前・後期、共通テスト利用など含めた人数です。推薦は指定校推薦も含めた人数です。2023年度入試の入試区分につき、一般選抜→「一般」、総合型選抜→「総合」、学校推薦型選抜→「推薦」と表記しています。
- ※2 科目は一般入試の代表例(前期、A日程等)を記載しています。入試区分により科目が異なる場合もあります。
- ※3 授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。
- ※4 学校ホームページから把握できた情報のみ掲載しております。生活費等別途必要。

看護師になるまでの道のり



年1回、2月中旬頃

【活躍の場】

- 病院・診療所・訪問看護サービス
- 高齢者介護施設
- 保健所・検診センター…病気の予防がメイン
- 保育園・幼稚園…健康管理責任者として病気や怪我の応急処置

最上地域の看護師の先輩に聞く!

「看護師になってよかったと思う出来事がありますか?」



町立真室川病院
菅原 香里さん

以前勤めていた病院の整形病棟に小学生くらいの女の子が骨折で入院してきました。ご家族の付き添える時間が短いと、「寂しい。」と、女の子が泣いている時がありました。少しでも入院生活の気が紛れて楽しんでもらえる方法はないかと先輩と考え、シールに絵を描いたりして工夫しました。その女の子が退院する時、手作りのヘアゴムと、「ありがとう」と書いてあるメッセージカードをくれました。その子にとっては入院したことも経験の一つとして記憶に残ることなので、少しでも良い記憶として残ってくれているのかなと思ったら、ありがとうという短い言葉でも、やってきて良かったなって、やりがいにも繋がりました。(R5.2 めがせ医療のしごと通信第13号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時。)

「中高生へのメッセージをお願いします。」

訪問看護は、利用者さんの求めていることはそれぞれ違いますが、一人一人にしっかり寄り添うことができ、とてもやりがいを感じます。そして、新庄最上地域は看護師が少ないです。ぜひ医療職をめがして、新庄最上地域で働いてほしいです。県外に出て学んでいるいろんな経験をしてきてからでもいいので、地元に戻って一緒に新庄最上地域に貢献しましょう。(R3.3月発行 めがせ医療のしごと通信第10号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時。)



訪問看護ステーション あたしんち
青柳 紀子さん

【看護師】を目指す山形県内の進学先情報

※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試) ※大学は4年制、看護学校・専門学校は3年制

学校・学部	所在地	定員※1	試験内容※2
【国】 山形大学医学部 看護学科 ※2023年度入試実績	山形市	一般:前35後5 推薦:20	一般前:【共テ】国,数(2),理(1~2),社,外【個別】外,面接 一般後:【共テ】国,数(2),理(1~2),社,外【個別】面接 推 薦:【共テ】国,数(2),理(1~2),社,外【個別】面接
【公】 山形県立保健医療大学 看護学科 ※2023年度入試実績	山形市	一般:前35 推薦:18 総合:(山形県 内定着枠)10	一般前:【共テ】国,数,理(1~2),社,英【個別】総合問題,面接 推 薦:【共テ】国,数,理(1~2),社,英【個別】小論文,面接 総 合:【共テ】国,数,理(1~2),社,英 【個別】小論文,口頭試問
【看】 山形病院附属看護学校	山形市	一般・推薦 合わせて40	一般:英ⅠⅡ,国,数Ⅰ,面接 推 薦:国(現),面接
【看】 山形市立病院済生館 高等看護学院 ※2023年度入試実績	山形市	一般:30	【一次】国(古典除く),理(2),英,数(Ⅰ・A) 【二次】面接
【看】 山形厚生看護学校 ※2023年度入試実績	山形市	一般:約30 推薦:約45 社会人:約10	一般:国(古典除く),数Ⅰ,英,小論文,面接 推 薦:国(古典除く),小論文,面接
【看】 三友堂看護専門学校 ※2023年度入試実績	米沢市	一般:14 推薦:24 社会人:4~6	一般:国(古・漢除く),数Ⅰ・A,英ⅠⅡ,小論文,面接 推 薦・社会人:小論文(国語一般常識含む),面接
【看】 酒田市立酒田看護 専門学校 ※2023年度入試実績	酒田市	一般:約20 推薦:約10 ※3	一般:【一次】国(古・漢除く),数Ⅰ,英ⅠⅡ,小論文 【二次】面接 推 薦:出願書類、小論文、面接
【看】 鶴岡市立荘内看護 専門学校 ※2023年度入試実績	鶴岡市	一般:約20 推薦:若干	一般【1日目】国(古典除く),数Ⅰ,英ⅠⅡ,小論文 【2日目】面接 推 薦:小論文,面接,書類選考
【高】 山辺高等学校看護科 高校3年専攻科2年 (5年一貫教育)	山辺町	40 (看護科)	一般:5教科,調査書 推 薦:調査書,作文,面接

※1 入試区分につき、一般選抜→「一般」、総合型選抜→「総合」、学校推薦型選抜→「推薦」と表記しています。

※2 共通テスト理科は、基礎科目は2、基礎がつかない科目は1。

※3 酒田市立酒田看護専門学校の推薦は、庄内地域及び最上地域にある高等学校卒業見込み者。

学校名・学部名	入学金/授業料※3	その他の経費※4
【国】 山形大学医学部看護学科	282,000円/535,800円	初年度納付金 99,070円(令和5年度) 教材費等別途

学校名・学部名	入学金/授業料※3	その他の経費※4
【公】山形県立保健医療大学 看護学科	282,000円 (県内者) /535,800円	学生自治会費 12,000円 (4年一括) 教育振興会費 年額20,000円 他教科書代、ユニフォーム代、実習に伴う諸経費
【専】 山形病院附属看護学校	250,000円/500,000円	教材環境整備費 年額 40,000円 教科書、教材、ユニフォーム、実習に伴う経費など3年間で530,000円
【専】山形市立病院 済生館高等看護学院	100,000円/240,000円	初年度経費 約340,000円 (実習費、教科書代、被服代等)
【専】山形厚生看護学校	100,000円/500,000円	施設運営管理費 入学時470,000円 施設整備費 年額120,000円 実習費 年額 46,000円 学生経費積立金 年額108,000円
【専】三友堂看護専門学校	350,000円/720,000円	施設整備費 年額120,000円 実習費 年額 36,000円 教科書代 (今年度実績) 3年間で194,205円 ユニフォーム代 (今年度実績) 3年間で男性51,480円、女性47,553円
【専】 酒田市立酒田看護専門学校	100,000円/240,000円	教科書代、資料代等、各学年で必要となる経費3年間で約400,000円
【専】 鶴岡市立荘内看護専門学校	50,000円/240,000円	教科書代、実習用被服費など 3年間で490,000円 *令和7年4月新校舎完成予定
【高】山辺高等学校 (看護科)	5,650円/118,800円	諸会費等 年額96,960円 学年別経費 年額39,200円 制服 スカートスタイル約77,000円、スラックス スタイル約70,000円 ※長袖・半袖ワイシャツまたはブラウス2枚として計算 体操着、シューズ等 約23,100円 教科書等 54,040円 (準教科書等代含む)

※3 授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。また、設立母体による奨学金等がある場合があります。詳細は各学校HP等をご覧ください。

※4 学校ホームページから把握できた情報のみ掲載しております。生活費等別途必要。

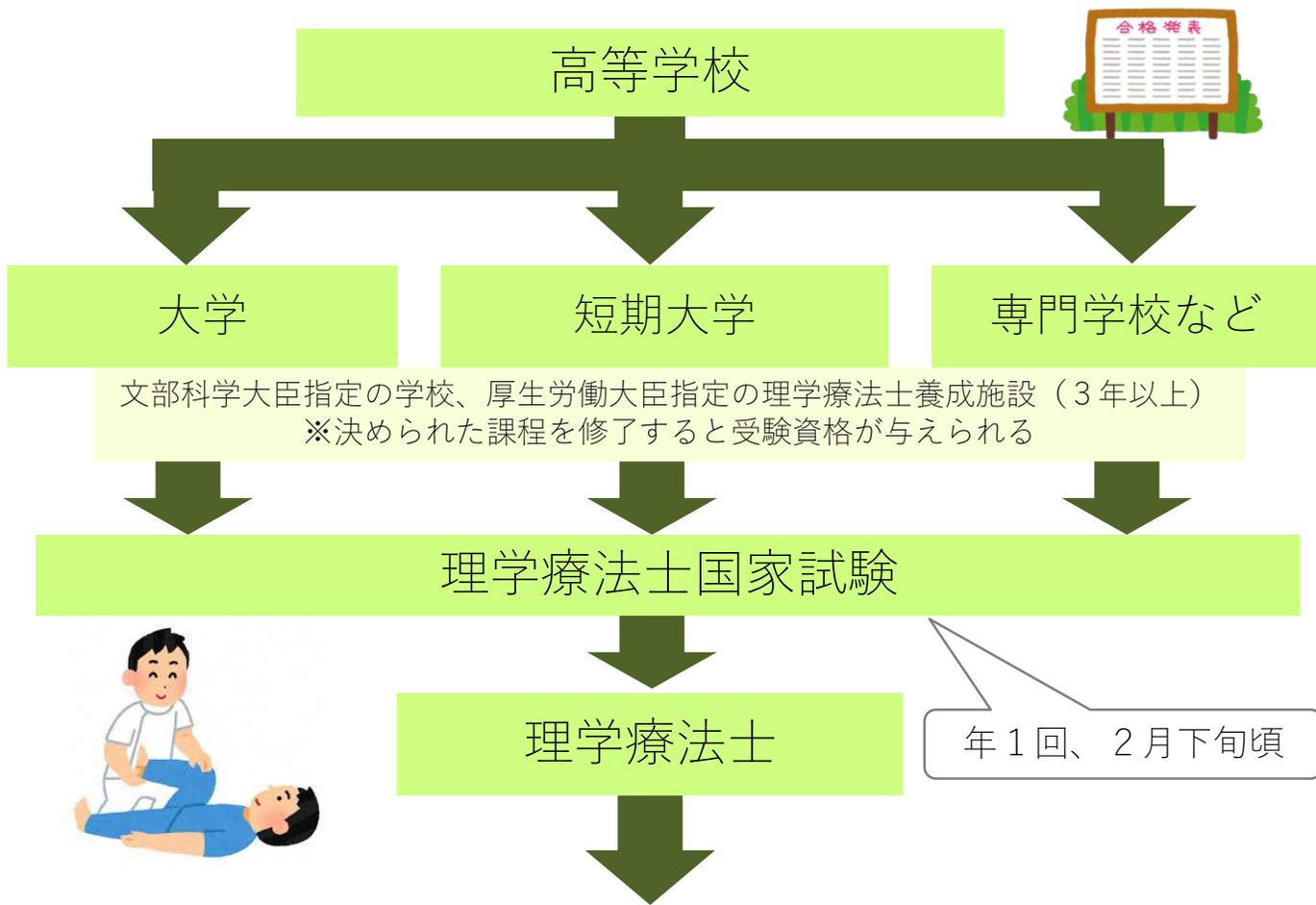
課程の違いについて

どの課程も、卒業すると看護師国家試験受験資格が与えられます。

3年制の看護専門学校、高等学校看護科(専攻科含めて5年制)は、4年制大学よりも早く看護師としてのキャリアを始められます。看護師国家試験に合格し看護師免許を取得した後、更に1年間指定の養成学校に通うことで、保健師または助産師の国家試験受験資格を得ることができます。

4年制大学では、「一般教養科目」が比較的多くあります。一般的な教養も高め、様々な角度から病院、患者さん、薬等を見つめ直すことができる、探求心を持った人材を育てることを目標としています。看護師養成課程と並行して、保健師・助産師の教育課程も受けられるコースを設けている学校もあります。このコースで一定の単位を修得すれば、看護師と同時に保健師または助産師の国家試験受験資格も得ることができます。

理学療法士になるまでの道のり



【活躍の場】

- 医療施設 ● 教育・研究施設 ● スポーツ分野
- 福祉施設…介護老人保健施設、障がい者福祉サービス事業所、身体障がい者福祉センター、児童福祉施設など。
- 訪問リハビリテーション ● 訪問看護ステーション

最上地域の理学療法士の先輩に聞く!

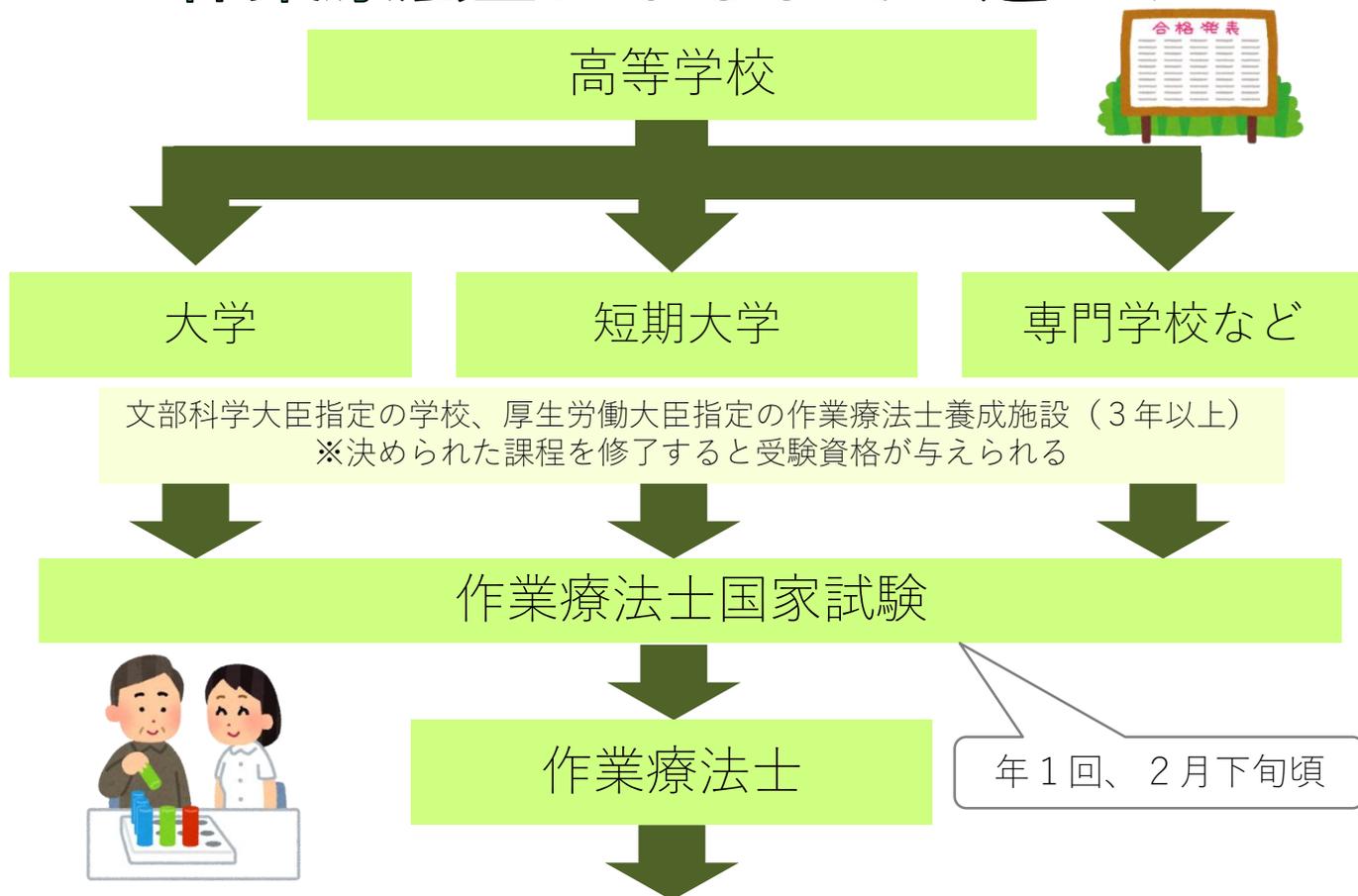
「印象的だったことはありますか？」

発症間もない患者さんは、体を動かせないストレスから、「死んだ方がましだ」と言う方もいます。そういった方々に対しては、「成功体験」という、少しでもその時にできることをしてもらいます。できないことばかりさせられるのもストレスがかかりますからね。こうしてリハビリを続けて、「昨日できなかったけど、今日できた!」ということがあると、私も嬉しいです。(H29.6月発行 めがせ医療のしごと通信第3号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時。)



山形県立新庄病院
井上 ひかり さん
※現在は別の病院で勤務

作業療法士になるまでの道のり



【活躍の場】

- 医療施設
- 福祉施設
- 訪問リハビリテーション
- 障がい者支援センター (身体障がい、精神障がい、発達障がい)
- 訪問看護ステーション
- 教育・行政機関

最上地域の作業療法士の先輩に聞く!

「仕事にやりがいを感じるのはどんなときですか?」

患者さんが、昨日できなかったことをできるようになることです。具体的には、患者さん本人が「ここまでできるようになった!」と感じとる姿や、リハビリに消極的だった患者さんが楽しんでリハビリしている姿を見ることです。日々変化する様子を見たり、退院した後も顔を見せに来てくれたりした時は、「自分がこの患者さんに関わって良かった」と思います。

(H28.12月発行 めがせ医療のしごと通信第2号 (最上総合支庁保健企画課発行) より。所属は発行当時。)



山形県立新庄病院
高橋 由衣さん
※現在は別の病院で勤務

【理学療法士／作業療法士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試)※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校名・学部名	所在地	定員※1	試験内容
【公】 山形県立保健医療大学 理学療法学科/作業療法学科 ※2023年度入試実績	山形県 山形市	各学科 一般前:12 推薦:8	<理学療法学科> 一般前: 【共テ】 国,数(2),理(1~2),社,英 【個別】 総合問題,面接 推 薦: 【共テ】 国,数(2),理(1~2),社,英 【個別】 小論文,面接 <作業療法学科> 一般前: 【共テ】 国,数,理(1~2),社,英 【個別】 総合問題,面接 推 薦: 【共テ】 国,数,理(1~2),社,英 【個別】 小論文,面接
【国】 弘前大学 医学部保健学科 理学療法専攻/作業療法専攻	青森県 弘前市	各学科 一般前:12 総合:8	一般: 【共テ】 国,数(2),理(2),社,英 【個別】 (数Ⅰ・Ⅱ・A・B,英) から1,小論文 総合: 【共テ】 国,数(2),理(2),社,英 【個別】 小論文,面接,出願書類
【公】 青森県立保健大学 健康科学部理学療法学科	青森県 青森市	一般:前15,後3 推薦: 県内9,県外3	一般前: 【共テ】 国,数(2),理(物,化,生より2),英 【個別】 小論文,面接 一般後: 【共テ】 国,数(2),理(物,化,生より2),英 【個別】 面接 推 薦: 小論文、作文、面接、調査書等
【国】 秋田大学 医学部保健学科 理学療法専攻/作業療法専攻 ※2023年度入試実績	秋田県 秋田市	理学 一般:前8後2 総合:8 作業 一般:前6後3 総合:9	一般前: 【共テ】 国,数(2),理(1~3),社,外 【個別】 英,面接 一般後: 【共テ】 国,数(2),理(1~3),社,外 【個別】 小論文,面接 総 合: 【共テ】 国,数(2),理(1~3),社,外 【個別】 小論文,面接
【公】 福島県立医科大学 保健科学部 理学療法学科/作業療法学科 ※2023年度入試実績	福島県 福島市	各学科 一般前: 24	一般前(理学): 【共テ】 国,数(2),理(2),社,英 【個別】 総合問題,面接 一般前(作業): 【共テ】 国,数(2),英及び(①理(2),社②理,社③理,社④理(2),社(2))※2 【個別】 総合問題,面接
【私】 東北福祉大学 健康科学部リハビリテーション学科 理学療法専攻/作業療法専攻 ※受験区分及び試験方法の詳細については、HP等参照。	宮城県 仙台市	各専攻 一般:17(共テ利用5, スカラシップ2) 総合:6 推薦:15(高大連携7, 同窓生等2,公募制6)	一般(分割,スカラシップ): 国(古典除く),英,(数※,化,生)より1 ※数学はⅠ必須,(Ⅱ,A,B)より2問 共テ(前期,後期): 国(近代以降),英,(社,数,理)より1 総合: 【一次】 書類,英,生物基礎,面接 【二次】 レポート,ディスカッション,面接 推薦: 書類審査,小論文,面接
【私】 東北文化学園大学 医療福祉学部リハビリテーション学科 理学療法専攻/作業療法専攻 ※受験区分及び試験方法の詳細については、HP等参照。	宮城県 仙台市	理学 計80 一般:22 総合:約18 共テ:約2 推薦:一般約17, 指定校17 作業 計40 一般:8 総合:約10 共テ:若干 推薦:一般約10, 指定校10	一般前:国(古・漢除く),英,(数Ⅰ,生基礎)より1 後:(国(古・漢除く),英,数Ⅰ)より2科目以上 総合(理学):(入門塾受講・筆記試験・書類)or (講義理解力試験・面接) 総合(作業):(入門塾受講・筆記試験・面接・書類)or (プレゼン・面接・事前課題提出) 推薦: 小論文、面接、書類 共テ前: 国,英, (*数・理) *基礎科目は2科目選択、それ以外は1科目選択 後: 国,英
【専】 山形医療技術専門学校	山形県 山形市	計40名 一般(Ⅰ~Ⅲ期) 推薦(公募、自己) 社会人	一般(Ⅰ~Ⅲ期): 国(古・漢を除く), (数Ⅰ,英)より1,面接,調査書等 推薦: 面接,調査書等

【理学療法士／作業療法士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試)※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校名・学部名	入学金/授業料※3	その他の経費※4
【公】 山形県立保健医療大学 理学療法学科/作業療法学科	282,000円 (県内者) /535,800円	学生自治会費 12,000円 (4年一括) 教育振興会費 年額20,000円 他教科書代、ユニフォーム代、実習に伴う諸経費
【国】 弘前大学医学部保健学科 理学療法学専攻/ 作業療法学専攻	282,000円/ 535,800円	教科書代 15,000～30,000円程度 (目安)
【公】 青森県立保健大学 健康科学部理学療法学科	338,400円/ 535,800円	学外実習負担金 32,000円 後援会費 50,000円(4年分) 同窓会費 10,000円(終身会費) その他実習に伴う交通費、ユニフォーム代、宿泊費等
【国】 秋田大学医学部保健学科 理学療法学専攻/ 作業療法学専攻	282,000円/ 535,800円	※ホームページに記載なし。
【公】 福島県立医科大学 保健科学部 理学療法学科/ 作業療法学科	564,000円/ 535,800円	後援会費150,000円 (うち入会金50,000円、4年一括) 学生会費7,000円 (うち入会金1,000円、4年一括) 保健科学部学生総合補償制度52,000円程度 (コース例、4年一括) 他テキスト・参考書代、実習経費等
【私】 東北福祉大学健康科学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻/ 作業療法学専攻	200,000円 /1,000,000円	施設設備資金 300,000円(2年次以降 年額241,000円) 実験設備資金 250,000円(2年次以降 年額145,000円) 実習費 100,000円(2年次以降 年額300,000円) 教育環境設備費,厚生費,後援会費 年額 94,200円
【私】 東北文化学園大学医療福 祉学部 リハビリテーション学科 理学療法学専攻/ 作業療法学専攻	240,000円 /1,000,000円	施設設備費 年額400,000円 学友会費 年額10,000円 実験実習費 年額210,000円(2年次以降 年額350,000円) 学生保険料 5,300円(4ヵ年分) 同窓会費15,000円 (終身会費)
【専】 山形医療技術専門学校	300,000円/ 900,000円	施設費 年300,000円 実習費 年300,000円,他教科書代、教材費等。

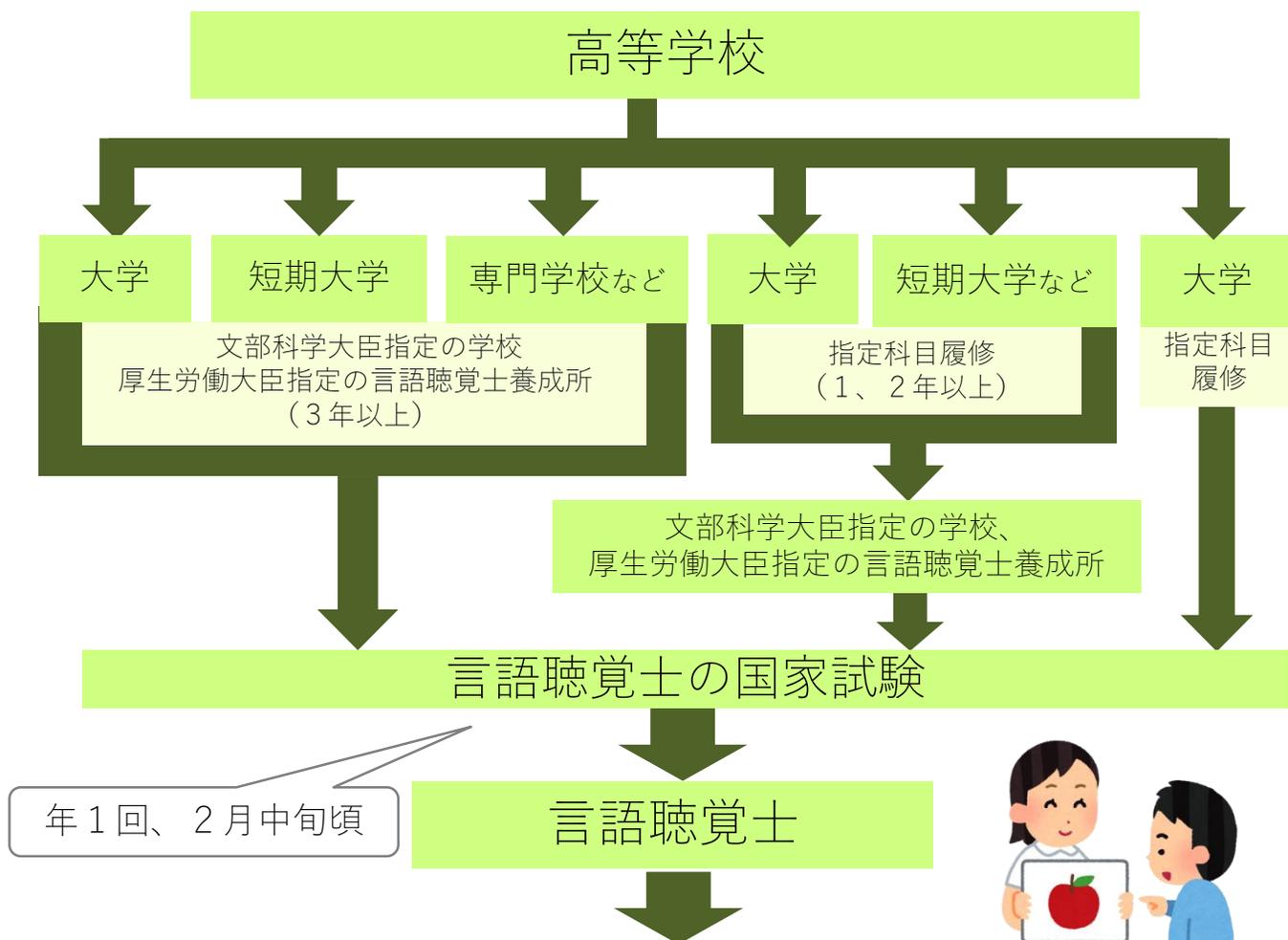
※1 入試区分につき、一般選抜→「一般」、総合型選抜→「総合」、学校推薦型選抜→「推薦」と表記しています。

※2 共通テスト理科は地学不可。弘前大学は基礎不可。福島県立医科大学は①～④のうちどれかを選択。

※3 授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

※4 学校ホームページから把握できた情報のみ掲載しております。生活費等別途必要。

言語聴覚士になるまでの道のり



【活躍の場】

- 医療領域…病院、リハビリテーションセンター など
- 高齢者福祉・保健領域…特別養護老人ホーム、老人デイサービスセンター、訪問リハビリテーション ほか
- こどもの福祉・療育領域…特別支援学校、小児療育センター、児童発達支援センター、放課後等デイサービス、幼稚園、保育所 ほか

最上地域の言語聴覚士の先輩に聞く!

「仕事のやりがいを教えてください。」

さまざまな人との協力が、患者さんの治癒や患者さんが望むことにつながったときにやりがいを感じます。患者さんの訓練には、多職種・他施設・患者さんのご家族との協力が必要です。言語聴覚士は他の職種より多くの分野の方々と関わり、それぞれをつなげる役割がありますが、さまざまな人たちと相談し合って、患者さんのリハビリがどうやって安全にできるか、退院した後はどうすると良いかなどを考えています。

(H29.6月発行 めがせ医療のしごと通信第3号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時。)



新庄徳洲会病院
沼澤 明日美 さん
※現在は別の病院で勤務

【言語聴覚士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試) ※大学は4年制,大学校は3年制。

学校名・学部名	所在地	定員※1	試験内容
【私】 弘前医療福祉大学 保健学部 医療技術学科 言語聴覚学専攻	青森県 弘前市	一般:前7 後2 推薦:指定校6 公募9 総合:若干名 共テ:A日程2 B日程2 C日程2	一般:面接,(国(近代以降),英)より1,(数(I・A),化基礎,生基礎)より1 推薦:小論文,面接,調査書 総合:小論文,面接,出願書類 共テ:英,数(I, I・A, II, II・B等より1),(国,社,理)より1
【私】 東北文化学園大学 医療福祉学部 リハビリテーション学科 言語聴覚学専攻	宮城県 仙台市	一般:前10 後若干 総合:育成6 自己アピール4 共テ:前2 後若干 推薦一般:I 8 II 若干 指定校10	一般前期:国(古・漢除く),英,(数I,生基礎)より1 後期:(国(古・漢除く),英,数I)より2科目以上 総合育成:入門塾受講・面接・書類 自己アピール:プレゼン、面接、文書理解力試験 推薦:小論文,面接,書類 共テ前期:国、英、(*数・理) *基礎科目は2科目選択、それ以外は1科目選択 後期:国、英
【短】 仙台青葉学院短期大学 言語聴覚学科	宮城県 仙台市	推薦:公募8,指定校5 総合:13 共テ:I期2,II期2, III期1 一般:I期2,II期2,III 期1	推薦(公募):小論文,面接,調査書 総合:面接,口頭試問,調査書 共テ:国(近代以降),英,(数,社,理)より1,調査書 一般(I~II期):(国(古・漢除く),英,数I)より1,面接,調査書 (III期):小論文,面接,調査書
【専】 国際医療看護福祉大学校 言語聴覚士科	福島県 郡山市	総合・推薦・一般 計40	総合:書類審査 推薦:書類審査,面接試験 一般:書類審査,面接試験,筆記試験

学校名・学部名	入学金/授業料※3	その他の経費※4
【私】 弘前医療福祉大学 保健学部	250,000円/870,000円	教育充実費 年額300,000円 実験実習費 年額200,000円 厚生費 年額 20,000円 他教科書代、実習着、学外実習等交通費
【私】 東北文化学園大学 医療福祉学部	240,000円/1,000,000円	施設設備費 年額400,000円 実験実習費 年額210,000円 (2年次以降 年額350,000円) 学友会費 年額 10,000円 学生保険料 5,300円(4ヵ年分) 同窓会費 15,000円(終身会費)
【短】 仙台青葉学院短期大学 言語聴覚学科	250,000円/1,400,000円	教科書・テキスト代 約217,000円(3年計) 実習演習関連交通費,ユニフォーム,靴 約60,000円 総合保障制度,課外活動費 年額34,500円 その他物品等 約118,000円
【専】 国際医療看護福祉大学校	150,000円/1,150,000円 県外から入学する一人暮らしの者は初年度学費より最大90万円(30万円×3年分)免除	設備費 年額180,000円 教材・実習費 1年次 338,000円 2年次 331,000円 3年次 269,000円

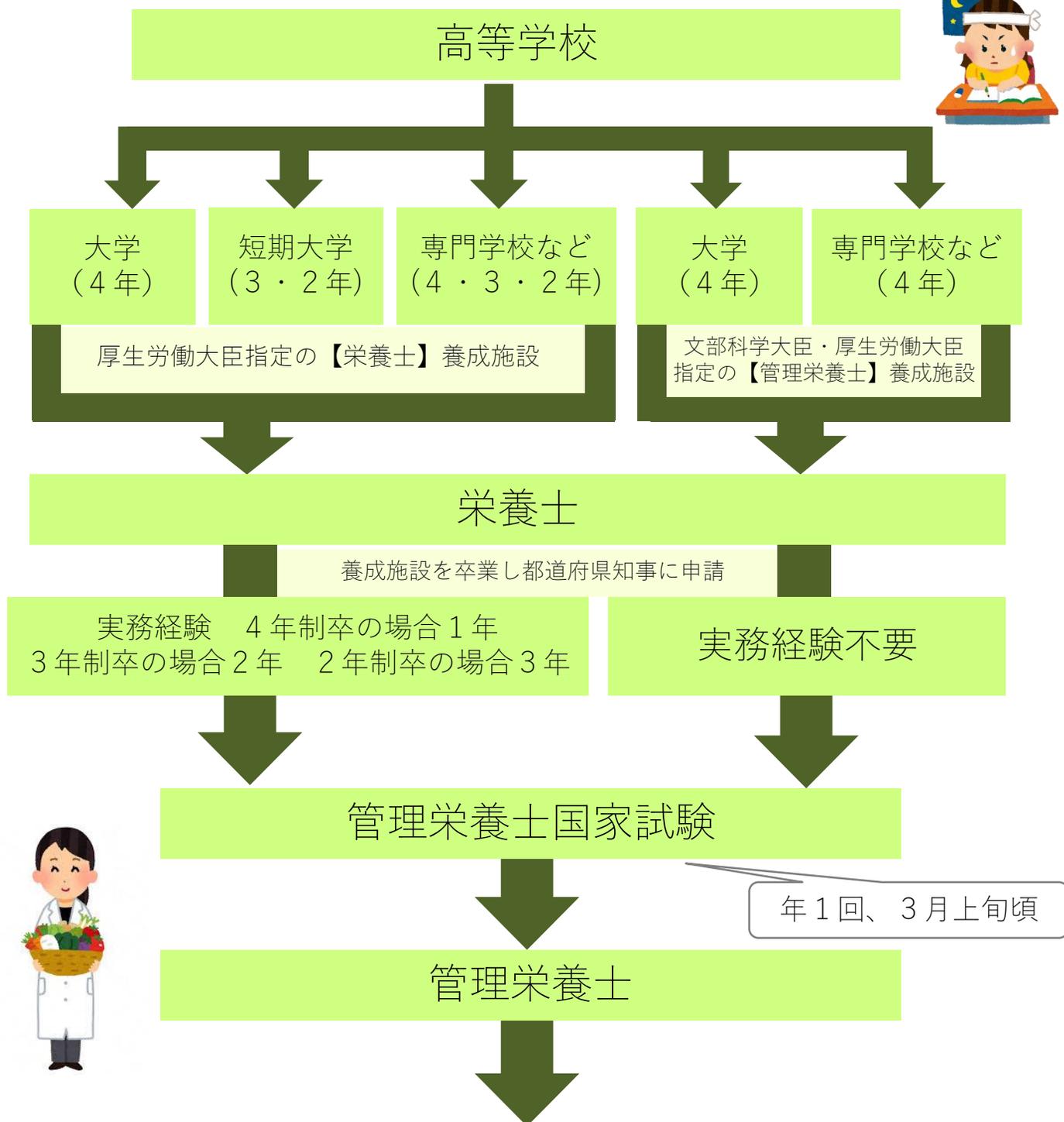
※1 入試区分につき、一般選抜→「一般」、総合型選抜→「総合」、学校推薦型選抜→「推薦」と表記しています。

※2 入試区分により科目が異なる場合もあります。

※3 授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

※4 学校ホームページから把握できた情報のみ掲載しております。生活費等別途必要。

管理栄養士になるまでの道のり



- 【活躍の場】**
- 病院や社会福祉施設
 - 都道府県庁・市町村の保健所、保健センター (公務員)
→ 公務員試験の採用試験を受け採用される必要がある
 - 保育園・児童養護施設
 - スポーツ、美容施設
 - 学校、企業等の給食施設
 - 研究機関
 - フリーランス、料理教室主宰

【管理栄養士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試)※山形県内の学校を赤字で表記しています。

※紙幅の都合により、管理栄養士課程の学校のみ掲載しています。

学校・学部	所在地	定員※1	試験内容
【公】 山形県立米沢栄養大学 健康栄養学部	山形県 米沢市	一般:前24,後4 推薦:14	一般前:【共テ】国,数,理(物,化,生,化・生基礎より2),英 【個別】小論文、面接 一般後:【共テ】国,数,理(化,生,化・生基礎より1),英 【個別】面接 推 薦:適性検査、面接、調査書等
【公】 青森県立保健大学 健康科学部栄養学科	青森県 青森市	一般:前19,後3 推薦:県内6, 県外2	一般前:【共テ】国,数(2),理(物,化,生より2),英 【個別】小論文,面接 一般後:【共テ】数(2),理(化,生より1),英 【個別】面接 推 薦:小論文、作文、面接、調査書等
【私】 柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科	青森県 弘前市	一般:前8,後2 共テ:前8,後2 推薦:20	一般:生基礎・化基礎、面接 共テ:①理((物基礎・化基礎・生基礎),化,生)より2 ②英か数(I・A, II, II・Bのいずれか)より1 ③面接 推薦:集団面接,個別面接,推薦書・調査書
【私】 盛岡大学栄養科学部	岩手県 滝沢市	一般:前23,後2 推薦:40,総合:10 共テ:前3,後2	一般:(化基礎,生基礎)より1,英,書類 推薦:書類,小論文,面接 総合:【一次】書類【二次】プレゼン,面接 共テ:英,(国,数,(化基礎,生基礎,化,生))から2,書類
【私】 仙台白百合女子大学 人間学部健康栄養学科 管理栄養専攻	宮城県 仙台市	一般:A16,B2,C2 推薦:40 共テ:A2,B2,C1 総合(I・II期・ 姉妹校):15	一般A,B:国(古・漢除く),英 C:書類,小論文,面接 推 薦:書類,小論文,面接 共テ:国(近代以降),英,理(1) 総合I IIのみ:書類,小論文,プレゼン,面接
【私】 東北生活文化大学 家政学科 健康栄養学専攻	宮城県 仙台市	一般:A10,B・C2 推薦:15 総合:10 共テ:A2,B1	一般A:国,(数I・A,理(化・生基礎),英)より1,調査書 B:(国,数I・A,理(化・生基礎))より1,面接,調査書 C:小論文,面接,調査書 総合:課題作文,面接,調査書・志願理由書 推薦:小論文,面接,調査書
【私】 宮城学院女子大学 生活科学部 食品栄養学科	宮城県 仙台市	一般:A30,B4 推薦:35総合:17 共テ:A10,B2,C2	総合:書類,講義とそれに関する筆記試験,面接(プレゼン含む) 推薦:書類,小論文,面接 一般A:国(漢除く),英,理(化・生基礎) B:理(化・生基礎),書類 共テ:国(近代以降),英,理(化・生基礎または化・生から1)
【私】 尚絅学院大学 健康栄養学群 健康栄養学類	宮城県 名取市	一般:20 推薦:38 総合:I 15, II 2 共テ:前3,後2	一般:書類,英,理((化基礎,生基礎)より1),(国(漢除く),数I・ A 理(化基礎,生基礎)の選択しなかった1)より1 総合I:書類,面接,授業体験型審査 総合II:書類,面接,探求学習型審査 推薦:書類,面接,基礎学力(英・国・数) 共テ:書類審査, 大学共通テストの成績
【私】 郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科	福島県 郡山市	一般・共テ:32 推薦:40 総合:8	総合:出願書類,面接,プレゼン,基礎力検査(理(化基礎・生基 礎)より1),数(詳細はHP) 推薦:出願書類,面接,基礎能力調査(化基礎,生基礎,数) 一般:出願書類,国(古典除く),英,理(生基礎,化基礎より1) 共テ:調査書,英(リスニング除く),国(古典除く),理①か理② の高得点の科目

学校名	入学金/授業料※3	その他の経費※4
【公】山形県立米沢栄養大学 健康栄養学部	282,000円(県内者) /535,800円	諸会費 168,580円(1年次)

※1 入試区分につき、一般選抜→「一般」、総合型選抜→「総合」、学校推薦型選抜→「推薦」と表記しています。

※2 試験内容の詳細については各学校募集要項をご覧ください。

【管理栄養士】を目指す進学先情報 (東北地方)

※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試)※山形県内の学校を赤字で表記しています。

学校名	入学金/授業料※3	その他の経費※4
【公】 青森県立保健大学 健康科学部 栄養学科	338,400円 /535,800円	学外実習負担金 6,000円 後援会費 50,000円(4年分) 同窓会費 10,000円(終身会費) その他実習に伴う交通費、ユニフォーム代、宿泊費等
【私】 柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科	200,000円 /700,000円	教育充実費：300,000円 管理栄養士実験実習費：100,000円 学友会入会金：400円 学友会費：3,600円
【私】 盛岡大学栄養科学部	260,000円 /700,000円	施設設備費年額250,000円 学友会費 10,000円 後援会費 12,000円 実験実習費年額 90,000円(2年次以降 年額130,000円) 学生教育研究災害傷害保険料 2,650円
【私】 仙台白百合女子大学 人間学部 健康栄養学科 管理栄養専攻	240,000円 /740,000円	施設費等 年額250,000円(2年次以降 年額390,000円) 実習費 75,000円(4年計) 諸費 36,800円(4年計) 他、模試受験料等学年により必要
【私】 東北生活文化大学 家政学科 健康栄養学専攻	250,000円 /(学納金)1,040,000円	諸会費 65,378円 他、実習等諸費
【私】 宮城学院女子大学 生活科学部 食品栄養学科	240,000円 /(学納金)892,000円	管理栄養士臨地実習費 40,000~50,000円 施設設備資金 206,000円 実習料 17,000円 学友会費 3,500円 その他の納付金(研修費、循環器等検 査料、学生災害掛金) 20,360円 他、教科書代等
【私】 尚絅学院大学 健康栄養学群 健康栄養学類	240,000円 /760,000円	教育充実費 50,000円 施設設備費 280,000円 学生会費等 42,170円 他、その他の納付金(資格課程費、授業等必要経費)
【私】 郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科	250,000円 /762,000円	施設充実費 127,000円 教育充実費 234,000円 家族会入会金 2,000円(初年度) 家族会費 12,000円 学友会入会金 1,000円(初年度) 学友会費 3,000円 同窓会費 8,000円(3,4年)

※3 授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

※4 学校ホームページから把握できた情報のみ掲載しております。生活費等別途必要。

栄養士と管理栄養士の違いについて

● 栄養士

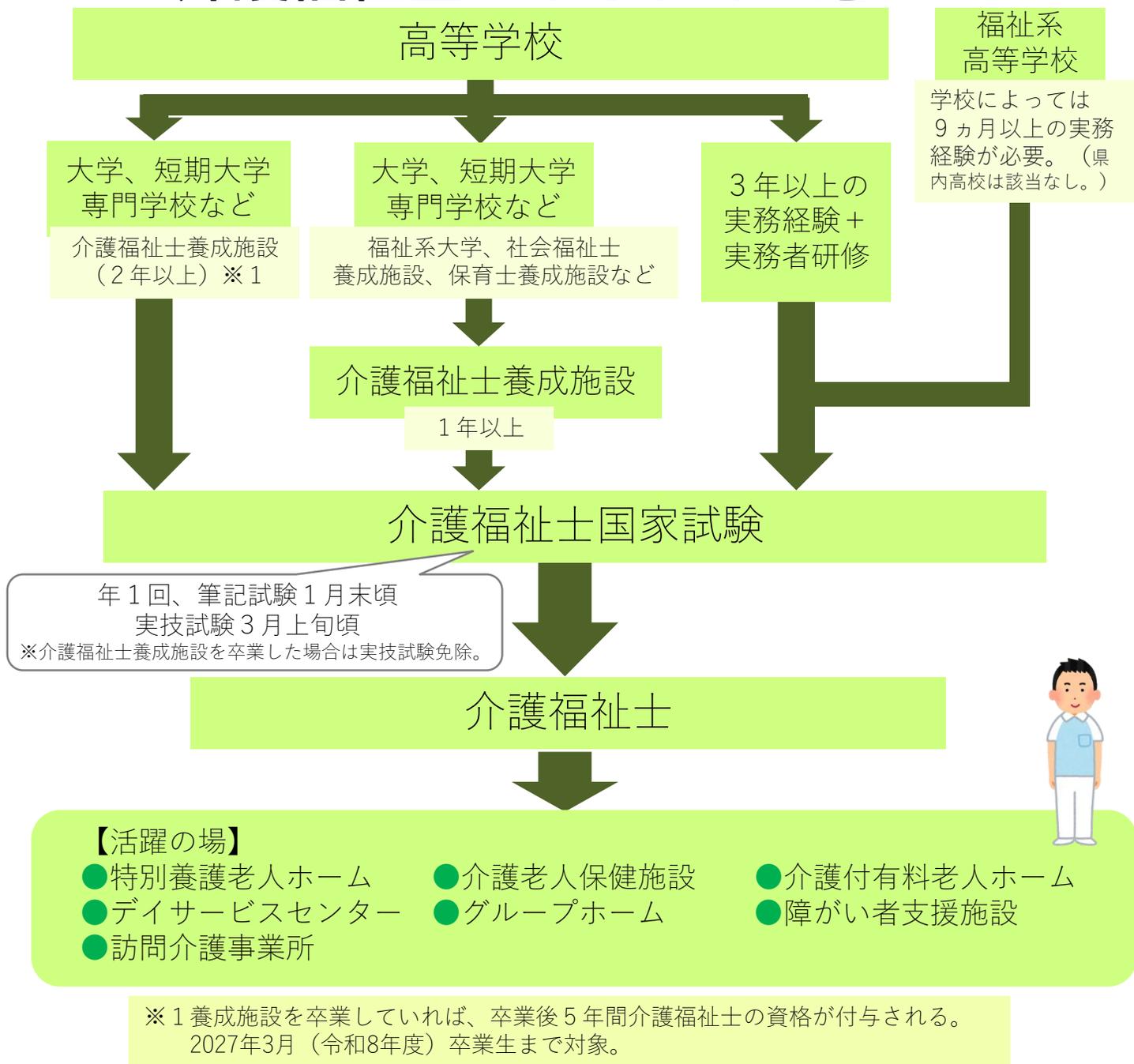
栄養士は都道府県知事の免許を受けた国家資格です。栄養学に基づいて、栄養バランスの取れたメニュー(献立)の作成や調理方法の改善などを行います。栄養面から健康な食生活のアドバイザーなどで活躍しています。

● 管理栄養士

管理栄養士は厚生労働大臣の免許を受けた国家資格です。栄養指導のための企画や傷病者に対する療養のために必要な栄養の指導を行います。大規模給食施設における管理業務や労務管理などで活躍しています。

(一般社団法人 全国栄養士養成施設協会HPより引用 <https://www.eiyo.or.jp/index.html>)

介護福祉士になるまでの道のり



最上地域の介護福祉士の先輩に聞く!

「介護福祉士になってよかったことはなんですか?」



特別養護老人ホーム「紅梅荘」
金田 珠里さん

入居者の方に「ありがとうございます。」と言われると嬉しいです。介護福祉士の仕事は、結構肉体労働なので疲れることもありますが、「ありがとさん。」や「助かったや。」と言っていた時に、この仕事に就いて良かったなと思います。
(R5.2月発行 めがせ医療のしごと通信第13号(最上総合支庁保健企画課発行)より。所属は発行当時。)

地元で学ぶ学生の声(新庄コアカレッジ 介護福祉科) ※現在は卒業済

たくさんの専門知識や技術を学んでいます。安心できる支援につながるんだと思うと、毎日とてもやりがいを感じ充実しています。

【介護福祉士】を目指す進学先情報 (山形県内)

※2024年度入試情報(未公表の場合2023年度入試)

※大学は4年制、短期大学・短期大学部・専門学校は2年制、専攻科は1年です。

学校名・学部名	所在地	定員※2	試験内容※3
【専】新庄コアカレッジ	新庄市	推薦 特待生 一般 社会人 } 30	一般：書類審査,作文,面接 特待生：書類審査,作文,適性,面接 推薦：書類審査,面接 社会人:書類審査,作文,面接
【短】東北文教大学 短期大学部現代福祉学科	山形市	総合 推薦 一般 共テ } 30	総合(A~C)：面接(事前課題への口頭試問含む),志望理由書 推薦公募：調査書,面接(口頭試問含む) 指定：調査書,面接(グループワーク含む) 一般前：国(古・漢除く),面接 後：国(古・漢除く) 共テ：国(近代以降の文章),英
【短】羽陽学園短期大学 (専攻科福祉専攻) ※1	天童市	総合 25 一般 10	総合：成績証明書、志望理由書、口頭試問、面接 一般：成績証明書、志望理由書、自己紹介文、口頭試問、面接
【専】大原簿記情報ビジネス 医療福祉専門学校山形校	山形市	35	書類選考、面接
【高】山辺高等学校 (福祉科)	山辺町	40 (福祉科)	一般：5教科、調査書 推薦：調査書、作文、面接
【高】鶴岡中央高等学校 (総合学科社会福祉系列)	鶴岡市	120 (学科全体)	一般：5教科、調査書 推薦：調査書、作文、面接
学校名・学部名	入学金/授業料※4	その他の経費※5	
【専】新庄コアカレッジ (専門学校)	150,000円/480,000円	施設設備費 120,000円 実習費 150,000円 2年次以降総合計 750,000円 他 教科書代、参考書代、実習着代別途	
【私】東北文教大学 短期大学部	280,000円/620,000円	教育充実費 142,000円 施設拡充費 125,000円 実験実習費 110,000円 2年次以降総合計 年額997,000円 他 諸経費別途	
【私】羽陽学園短期大学 (専攻科福祉専攻)	250,000円/588,000円	実験実習料 126,000円 維持費 126,000円 合計 1,090,000円 他諸経費別途	
【私】大原簿記情報 ビジネス医療福祉 専門学校山形校	120,000円/660,000円	教材費 80,000円 維持費 120,000円 実習・演習費 120,000円 2年次以降総合計 年額980,000円 他 諸経費別途	
【公】山辺高等学校 (福祉科)	5,650円/118,800円	諸会費等 年額96,960円 学年別経費 年額113,600円(準教科書等代含む) 制服 スカートスタイル約77,000円、スラックススタイル約70,000円 ※長袖・半袖ワイシャツまたはブラウス2枚として計算 体操着、シューズ等 約23,100円 教科書等 23,479円	
【公】鶴岡中央高等学校	5,650円/118,800円	系列別諸経費 年額5,000円 模擬試験代13,100円 他 教科書代等は別途	

※1 専攻科入学には、保育士資格が必要です。

※2 入試区分につき、一般選抜→「一般」、総合型選抜→「総合」、学校推薦型選抜→「推薦」と表記しています。

※3 科目は一般入試の代表例(前期、A日程等)を記載しています。入試区分により科目が異なる場合があります。

※4 授業料は年額です。特待生制度等で減免・免除される場合があります。

※5 学校ホームページから把握できた情報のみ掲載しております。生活費等別途必要。

最上地域の主な医療・介護施設

※「看護師等」は看護師または准看護師を雇用していることを示します。
 ※看護師採用予定欄は、令和4年10月のアンケートによりR5～8の間に採用予定があると回答し、掲載の承諾を得た施設に○を記載しています。

【病院】

施設名	所在地等	職員構成	採用予定	
			看護	他
山形県立新庄病院 (454床)	新庄市若葉町12-55 【TEL】0233-22-5525	医師、看護師等、助産師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、視能訓練士、歯科衛生士、事務職員	○	薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、視能訓練士
最上町立最上病院 (60床)	最上町大字向町64-3 【TEL】0233-43-2112	医師、看護師等、薬剤師、理学療法士、作業療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士、事務職員	○	薬剤師
町立真室川病院 (55床)	真室川町大字新町469-1 【TEL】0233-62-2211	医師、看護師等、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、管理栄養士、社会福祉士、事務職員など	○	医師
新庄徳洲会病院 (270床)	新庄市大字鳥越字駒場4623 【TEL】0233-23-3434	医師、看護師等、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、診療放射線技師、臨床検査技師、介護福祉士、事務職員など	○	薬剤師
PFC HOSPITAL (180床)	新庄市大字福田806 【TEL】0233-22-2047	医師、看護師等、薬剤師、精神保健福祉士、作業療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士、臨床工学技士、公認心理師、事務職員、その他	○	臨床検査技師、精神保健福祉士、臨床工学技士、看護助手

【診療所】

施設名	所在地等	職員構成	採用予定	
			看護	他
阿部内科・循環器科クリニック	新庄市大字泉田字泉田465 【TEL】0233-24-2020	医師、看護師等、事務職員	○	医療事務
小内医院	新庄市鉄砲町7-28 【TEL】0233-22-2036	医師、看護師等、臨床検査技師、事務職員	○	
こくの医院	新庄市大字泉田字泉田10-1 【TEL】0233-25-2501	医師、看護師等、事務職員		

施設名	所在地等	職員構成	採用予定	
			看護	他
新庄整形外科医院	新庄市城西町4-32 【TEL】0233-23-0287	医師、看護師等、事務職員		
須藤医院	新庄市沖の町10-22 【TEL】0233-22-2059	医師、看護師等、事務職員		
新庄井出眼科	新庄市沖の町3-3 【TEL】0233-23-3959	医師、看護師等、視能訓練士、事務職員		
三條医院	新庄市大手町5-11 【TEL】0233-22-4053	医師、看護師等、看護補助者、事務職員		
山口皮膚科診療所	新庄市堀端町7-78 【TEL】0233-23-4141	医師、看護師等、事務職員		
土田医院	新庄市桧町18-2 【TEL】0233-23-7011	医師、看護師等、事務職員		
きねぶち医院	新庄市十日町2764-1 【TEL】0233-23-5866	医師、薬剤師、看護師等、事務職員		
東山整形外科 クリニック	新庄市東谷地田町5-7 【TEL】0233-28-8655	医師、看護師等、事務職員		
東山内科クリニック	新庄市東谷地田町2-6 【TEL】0233-28-1080	医師、看護師等、事務職員	○	
東山内科クリニック 分院こらっせ診療所	新庄市本町4-33 こらっせ新庄 2 F 【TEL】0233-32-0110	医師、看護師等、事務職員	○	
ふくい整形外科	新庄市大字松本492 【TEL】0233-23-3128	医師、看護師等、診療放射線技師、 理学療法士、事務職員	○	
栄町耳鼻咽喉科クリ ニック	新庄市栄町6-6 【TEL】0233-29-9133	医師、看護師等、事務職員		
丸橋内科クリニック	新庄市栄町6-1 【TEL】0233-28-0840	医師、看護師等、事務職員		
最上検診センター	新庄市大手町2-49 【TEL】0233-23-3411	医師、保健師、看護師等、診療放射線 技師、臨床検査技師、管理栄養士、事 務職員		

施設名	所在地等	職員構成	採用予定	
			看護	他
香音 クリニック	新庄市大手町2-29 【TEL】0233-32-1617	医師、看護師等、事務職員		
芦沢医院	新庄市若葉町15-1 【TEL】0233-22-0230	医師、看護師等、事務職員		
よしだ耳鼻咽喉科 クリニック	新庄市松町21-2 【TEL】0233-23-4133	医師、看護師等、事務職員		
ハートクリニック ひろの	新庄市下金沢町5-33 【TEL】0233-29-7700	医師、看護師等、診療放射線技師、 事務職員		
町立金山診療所	金山町大字金山548-2 【TEL】0233-52-2915	医師、看護師等、診療放射線技師、臨 床検査技師、理学療法士、事務職員		
永井医院	最上町大字向町536-9 【TEL】0233-46-1511	医師、看護師等、臨床検査技師、 事務職員、その他		
舟形 クリニック	舟形町舟形365番地17 【TEL】0233-32-3300	医師、看護師等、看護補助者、 事務職員		
真室川町立 釜淵診療所	真室川町大字釜淵 818-31 【TEL】0233-65-2235	医師、看護師等、事務職員		
真室川町立 及位診療所	真室川町大字及位 424-19 【TEL】0233-66-2112	医師、看護師等、事務職員		
大蔵村診療所	大蔵村大字清水2325-3 【TEL】0233-75-2355	医師、歯科医師、看護師等、歯科衛生 士、歯科技工士、歯科助手、事務職員		
佐藤医院	鮭川村大字佐渡835 【TEL】0233-55-2606	医師、看護師等など	○	
戸沢村中央診療所	戸沢村大字古口2664-5 【TEL】0233-72-3363	医師、看護師等、事務職員		

【訪問看護ステーション】

施設名	所在地等	職員構成	採用予定	
			看護	他
訪問看護ステーション 新庄	新庄市金沢1835-82 ユニオン新庄ビル201 【TEL】0233-28-7330	看護師等、理学療法士、 作業療法士、事務職員		
訪問看護ステーション あたしん家	新庄市住吉町1051-2 【TEL】0233-29-3871	看護師等	○	理学療法士、 作業療法士
訪問看護ステーション アークス新庄	新庄市金沢1964-1 【TEL】0233-77-4418	看護師等、保健師、理 学療法士、介護支援専 門員、事務職員	○	作業療法士、 言語聴覚士
訪問看護ステーション コティエ	新庄市大手町2-68 2F 【TEL】0233-32-0542	看護師等		

【介護施設（介護老人保健施設）】

施設名	所在地等	職員構成	採用予定	
			看護	他
新庄薬師園	新庄市金沢字西ノ山 3027-4 【TEL】0233-23-8060	医師、看護職員、介護職員、支援相談 員、作業療法士、管理栄養士、介護支 援専門員、事務員、その他の従業者	○	介護職員
PFCエーデル ワイス	新庄市大字本合海字 福田界1802番地3 【TEL】0233-26-2685	医師、看護職員、介護職員、支援相談 員、理学療法士、栄養士、調理員、介 護支援専門員、事務員、その他の従業 者		理学療法士、 介護員、 管理栄養士
やすらぎ	最上町大字向町64-3 【TEL】0233-43-3378	医師、薬剤師、看護職員、介護職員、 支援相談員、理学療法士、栄養士、介 護支援専門員、事務員	○	
舟形徳洲苑	舟形町富田字富田 135-1 【TEL】0233-35-2228	医師、看護職員、介護職員、支援相談 員、理学療法士、作業療法士、管理栄 養士、介護支援専門員、調理員、事務 員	○	
梅花苑	真室川町大字木ノ下 字片瀧山1125-286 【TEL】0233-32-0505	医師、看護職員、介護職員、支援相談 員、理学療法士、作業療法士、言語聴 覚士、管理栄養士、栄養士、介護支援 専門員、調理員、事務員	○	理学療法士

【介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）】

施設名	所在地等	職員構成	採用予定	
			看護	他
新寿荘	新庄市大字本合海字 福田界2645 【TEL】0233-26-2316	生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員（看護師又は准看護師）、介護支援専門員、調理員、事務員		介護職員
かつろくの里	新庄市金沢字西ノ山 3027-10 【TEL】0233-28-7870	生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員（作業療法士）、介護支援専門員	○	介護職員
みどりの大地	新庄市沖の町1-20 【TEL】0233-32-0535	生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員（作業療法士）、介護支援専門員	○	介護職員
みすぎ荘	金山町大字金山字荒 屋829-1 【TEL】0233-52-3300	生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員、介護支援専門員、事務員、その他の従業者	○	介護職員
紅梅荘	最上町大字向町73-3 【TEL】0233-43-3661	生活相談員、看護職員、介護職員、栄養士、機能訓練指導員（柔道整復師）、介護支援専門員、調理員、事務員、その他の従業者	○	
えんじゅ荘	舟形町長者原1712-1 【TEL】0233-32-3550	生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員（看護師及び准看護師）、介護支援専門員、事務員、その他の従業者	○	介護職員
地域密着型介護老人福祉施設ほなみ	舟形町舟形42-1 【TEL】0233-32-3900	生活相談員、看護職員、介護職員、介護支援専門員、事務員		
福寿荘	真室川町大字木ノ下 1101-1 【TEL】0233-62-2396	生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員（作業療法士）、介護支援専門員、調理員、事務員		介護職員
悠悠	真室川町大字新町 469-5 【TEL】0233-62-3431	生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員（看護師及び准看護師）、介護支援専門員、事務員、その他の従業者		介護職員
翠明荘	大蔵村大字清水 3137-60 【TEL】0233-75-2601	生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員（作業療法士）、介護支援専門員、事務員、その他の従業者		介護職員

施設名	所在地等	職員構成	採用予定	
			看護	他
ひめゆり荘	鮭川村大字石名坂 589-7 【TEL】0233-55-3480	生活相談員、看護職員、介護職員、栄養士、機能訓練指導員（看護師及び准看護師）、介護支援専門員、調理員、事務員、その他の従業者	○	介護職員
まごころ荘	戸沢村大字蔵岡2759 【TEL】0233-34-7011	生活相談員、看護職員、介護職員、管理栄養士、機能訓練指導員（看護師及び准看護師）、介護支援専門員、事務員、その他の従業者	○	介護職員

看護師の採用を予定しているその他の介護施設、その他施設 （令和4年10月のアンケートによりR5～8の間に採用予定があると回答し、掲載の承諾を得た施設のみ）

デイサービスセンターぱれっと新庄/ 有料老人ホームぱれっと （新庄市）【TEL】0233-25-2231	小規模多機能型居宅介護施設 ふれあいの里 さくら （最上町）【TEL】0233-45-2033
グループホーム大手町和心 （新庄市）【TEL】0233-32-0866	障がい者支援施設最上ふれあい学園 （最上町）【TEL】0233-45-2236
デイサービスすまいる （新庄市）【TEL】0233-32-0283	デイサービスオープンハウスこんぺい とう（新庄市）【TEL】0233-29-2301
障害者支援施設 清流園 （戸沢村）【TEL】0233-72-3655	SOMPOケア新庄城西看護小規模多機能 （新庄市）【TEL】0233-23-5901
サービス付き高齢者向け住宅 日和 （新庄市）【TEL】0233-32-0330	

※介護施設は非常に数が多いため、代表的な施設と看護師等の採用希望のある施設のみを掲載しています。
この他、認知症グループホーム、短期入所生活介護事業所（ショートステイ）、養護老人ホーム、有料老人ホームなど様々な事業所があります。

【引用元】

医療機関：山形県医療機関情報ネットワークHP <http://www.pref.yamagata.jp/medical-net/>
 訪問看護ステーション：山形県看護協会 <http://www.nurse-yamagata.or.jp/visit/list.html>
 介護施設：介護サービス情報公表システムHP <https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/06/index.php>
 障がい者施設：山形県福祉人材センター <https://www.ymgt-shakyo.or.jp/jinzai/ebook2/>



最上地域にも、医療・介護従事者の活躍の場がたくさんあります！

利用できる奨学金・修学資金のご案内

※今年度の募集が終了しているものについても、参考までに掲載しています。

	貸与額	対象者				返還免除条件			募集期間	貸与決定時期	問い合わせ
		医	看	介	限定なし	就業期間	就業場所	その他			
山形県医師 修学資金 (地域医療従事医師確保修学資金)	200万円 (年額) ○					免許取得後直ちに ↓ 貸与期間の1.5倍 ※7年に満たないときは7年	県内臨床研修病院 →山形県内の公立の病院等	当該在職期間のうち、 <u>4年以上の期間は、医師少数区域等の医療機関等に勤務</u> 下記※1,※2参照	[入学後] 令和5年4月17日(月) ～6月9日(金)	令和5年9月(予定)	山形県医療政策課 地域医療支援室 【TEL】 023-630-3159
山形県医師 修学資金 (特定診療科医師確保修学資金)	200万円 (年額) ○					免許取得後直ちに ↓ 貸与期間の1.5倍 ※7年に満たないときは7年	県内臨床研修病院 →山形県内の公的な医療機関の <u>特定診療科</u> 特定診療科は、 ・小児科 ・産婦人科 ・放射線科 ・麻酔科 ・救急医療	当該在職期間のうち、 <u>4年以上の期間は、医師少数区域等の医療機関の特定診療科に勤務</u> 下記※1,※2参照	[入学後] 令和5年4月17日(月) ～6月9日(金)	令和5年9月(予定)	山形県医療政策課 地域医療支援室 【TEL】 023-630-3159
山形県 看護職員 修学資金	5万円 (月額) ○					免許取得後直ちに ↓ 原則5年間継続して業務に従事	山形県内の医療機関・介護施設等	以下の場合には7年間従事して免除 ・200床以上の病院(精神病床が8割以上を占める病院を除く) ・山形県、県内市町村保健師	[入学後] 令和5年4月17日(月) ～5月26日(金)	令和5年8月上旬(予定)	山形県医療政策課 地域医療支援室 【TEL】 023-630-3159
徳洲会グループ 奨学金	【看護】 月額 5万円・ 8万円・ 10万円から選択 【介護】 月額5万円					卒業・資格取得後すぐ ↓ 貸付金額で変動	徳洲会グループ病院・介護施設		随時		新庄徳洲会病院看護部 【TEL】 0233-23-3434

※1 貸与期間の1.5倍の期間が9年に満たないときは、3年6月以上

※2 県の定めるキャリア形成プログラム及びキャリア形成卒前支援プランの適用に同意すること

	貸与額	対象者				返還免除条件			募集期間	貸与決定時期	問い合わせ
		医	看	介	限定なし	就業期間	就業場所	その他			
PFC HOSPITAL 修学資金	月額5万円（高看最終学年月10万円） ※年4期の支払い			○		卒業・資格取得後すぐ ↓ 貸付期間の1.5倍	PFC HOSPITAL		随時		PFC HOSPITAL 事務部 【TEL】 0233-22-2047
介護福祉士 修学資金	5万円以内（月額） +入学準備金20万円以内 +国家試験受験対策費用4万円以内 +就職準備金20万円以内			○（学力、家計等要件あり）		卒業後、1年以内に介護福祉士登録、就業 ↓ 5年間継続	県内の社会福祉法人等で、介護等業務に従事		[入学後] 令和5年5月23日（火）まで	令和5年7月中旬頃（予定）	社会福祉法人山形県社会福祉協議会 山形県福祉人材センター 【TEL】 023-633-7739
山形大学 山澤進 奨学金	5万円（月額） +授業料・入学金免除			○（学力、家計等要件あり）		返還不要（給付型） ※交付要件に、「卒業後4年間は山形県内で働くこと」という要件あり			[入学前] 令和5年12月頃（予定）	2月までに一次審査結果通知 入試の合否結果が出た後最終採否通知	山形大学エンロールメント・マネジメント部 学生支援課 【TEL】 023-628-44585
山形大学 エリアキャンパスもがみ 土田秀也 奨学金	4万円（月額） +授業料・入学金免除			○（学力、家計等要件あり）		返還不要（給付型） ※交付要件に、「山形県最上地区の高等学校等を卒業した方または卒業見込みで、最上地区の発展に強い意欲を有する方」という要件あり			[入学前] 令和5年12月頃（予定）	2月までに一次審査結果通知 入試の合否結果が出た後最終採否通知	山形大学エンロールメント・マネジメント部 学生支援課 【TEL】 023-628-4585
日本学生 支援機構 奨学金（給付型、貸与型無利子、貸与型有利子）	月額制。 種別、進学先、自宅外通学の有無、家計状況、希望額により変動。			○（学力、家計等要件あり）		・給付型は返還不要 ・死亡または心身障害による返還免除			随時（入学前でも入学後でも申請可）		独立行政法人 日本学生支援機構 https://www.jasso.go.jp/shogakuki/index.html

※ほかにもお住まいの市町村や学校ごとに独自の奨学金・修学資金制度がある場合があります。
詳しくは市町村担当課(P.42)にお問い合わせいただくか、各校HP等をご覧ください。

最上総合支庁の取組み「最上プラス」のご紹介



「最上プラス」って何？

より多くの人に、最上地域で看護師として働いてもらうための取組みだよ！



HELP!



これまで県や看護協会が協力して看護師確保のための取組みを行い、**県全体の看護師数は増加**してきました。

最上地域でも独自の対策を行ってきましたが、**最上地域では現在でも看護師が不足**しています（P.41参照）。

そこで、最上総合支庁では、これまで以上に看護師の確保に重点を置いた**「最上プラス」**に取り組みます！



具体的にはどんなサポートがあるの？

働く前も働き始めてからも、幅広く応援しているよ！



●お試しUターン旅費支援事業

山形県外に在住の看護師等や看護学生を対象に、最上地域の医療機関及び介護福祉施設でインターンシップを行う際の旅費を支援します。



●ナスカフェ

・最上管内医療機関及び施設の新任期（概ね3年以内）の看護職員を対象に、新任期の人脈づくりとして、施設の枠を超えた地域同期交流会を実施します。



●もがみナース養成プログラム

・県立保健医療大学と連携したスキルアップ教育、最上エリアの医療機関・施設の相互協力による研修を行います。

医療・介護についてもっと知りたいときは

○最上地域の医療情報

→山形県最上地域医療情報ポータルサイト

<https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/iryoujyouhou/iryoujyouhou.html>



○医療機関・施設の詳細

→山形県医療機関情報ネットワーク

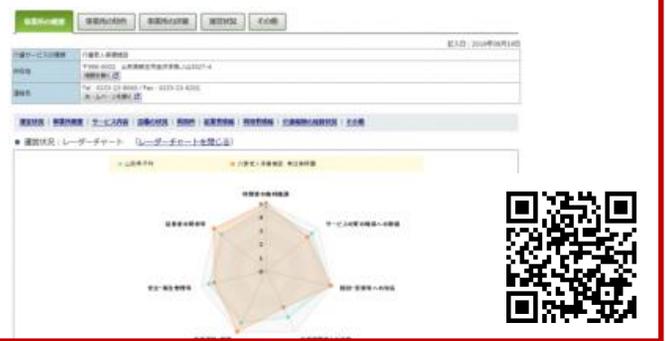
<https://www.pref.yamagata.jp/medical-net/med/index.php>



○介護施設の詳細

→介護サービス情報公表システム

<https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/06/index.php>



○看護職に興味がある方

→山形県看護協会-ナースセンター-看護職を目指す方・進学を希望される方

<https://www.nurse-yamagata.or.jp/career/career.html>



○めざせ医療・介護のしごと通信

医療系職種で働く方へのインタビューを中心に、様々な職種や職場での仕事の内容ややりがいを紹介しています。働く現場での写真も使われていて、医療系職種の様々な働き方に触れることができます。

問い合わせ：最上総合支庁保健企画課（連絡先はP.42）



○最上地域看護職就職ガイドブック

最上地域で看護師として働きたい方へ、就職先や1日の働き方の例など看護師になるうえで知っておきたい情報、最上地域で就職するのに役立つ情報を紹介します。

問い合わせ：最上総合支庁保健企画課（連絡先はP.42）



○山形県看護職就職ガイドブック

山形県への就業促進に向け、魅力ある医療機関等の情報を広く提供し、一人でも多くの看護職の皆さんが就職を希望されることを願い「2023年版山形県看護職就職ガイドブック」を作成しました。（山形県看護協会HPより）

最上地域を含む県内の病院の一押しポイントや募集要項など就職情報が掲載されています。閲覧は山形県看護協会HPから。



○介護職就職応援ガイド

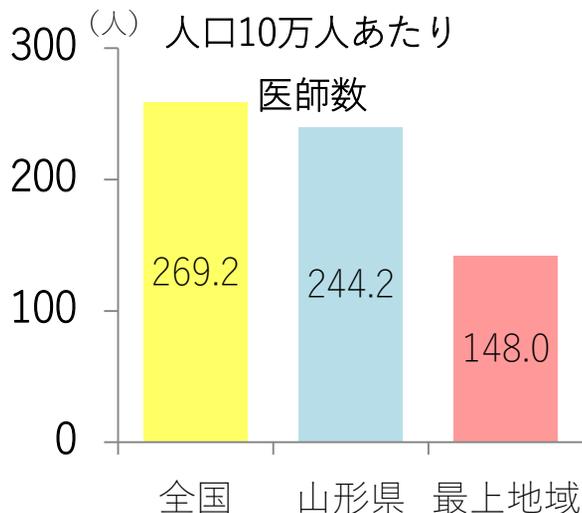
介護職の魅力を発信するため、啓発リーフレットを作成し、小中高校や介護事業所、市町村等に配布しました。職員の1日や先輩へのインタビューを通して介護職のやりがい等を紹介します。

問い合わせ：最上総合支庁地域健康福祉課（連絡先はP.42）



R2における全国・山形県全体と比較した 最上地域の医師数（人口10万人あたり）

山形県全体における人口10万人あたりの医師数は全国よりも少なく、中でも最上地域では、全国・山形県全体よりも非常に少ないという結果が出ています。

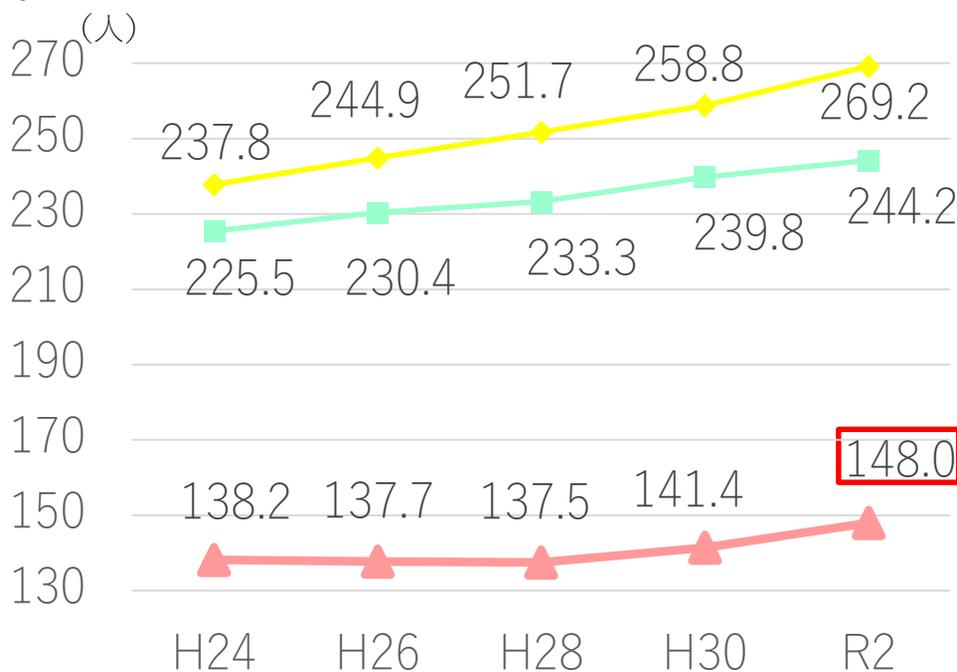


	実数	人口10万人あたりの人数
全国	339,623人	269.2人
山形県	2,608人	244.2人
最上地域	105人	148.0人

※地域ごとの医療ニーズや人口構成等を反映して地域の医師数を比較する医師偏在指標では、最上は全国335医療圏中、334位。

全国・山形県全体と比較した 最上地域の医師数の推移（人口10万人あたり）

人口10万人あたりの医師数は、全国、山形県、最上地域すべて増加傾向にあります。なお、最上地域の医師の実数は減少傾向にあります。



全国ワースト2の
医師不足…

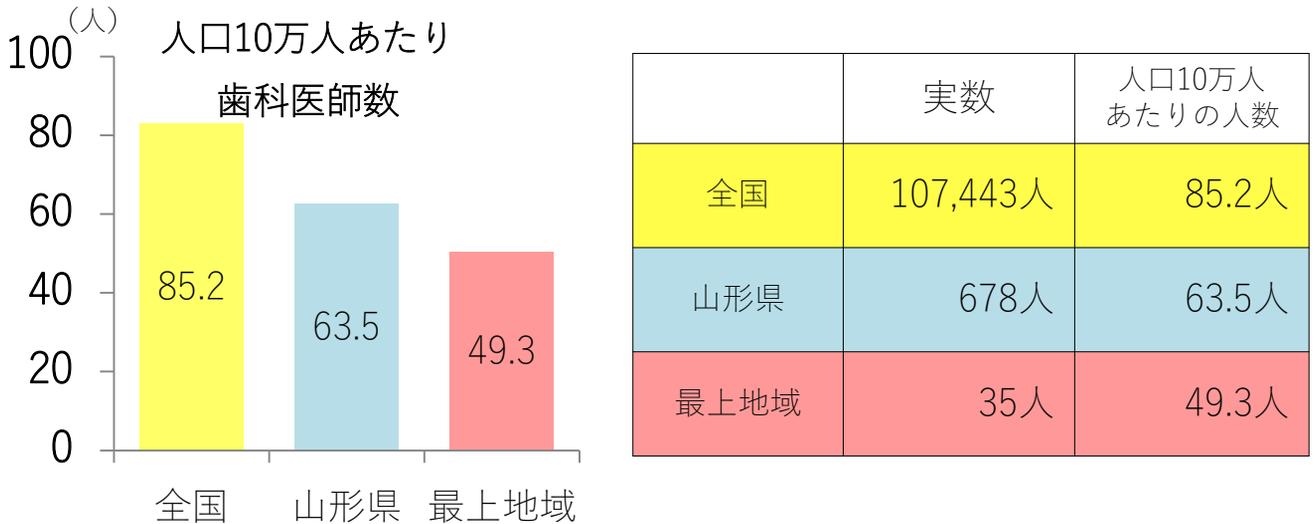


◆ 全国
■ 山形県
▲ 最上地域

※「令和2年 医師・歯科医師・薬剤師統計」より抜粋

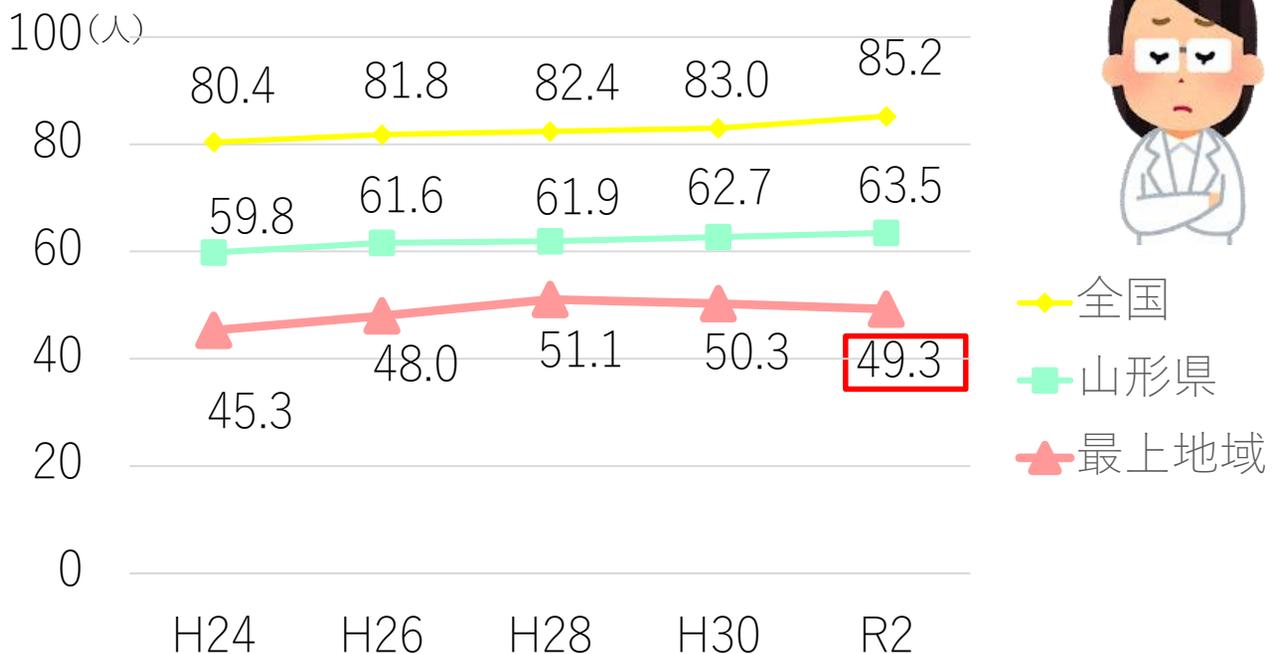
R2における全国・山形県全体と比較した 最上地域の歯科医師数（人口10万人あたり）

山形県全体における人口10万人あたりの歯科医師数は全国よりも少なく、中でも最上地域では、全国・山形県全体よりも少ないという結果が出ています。



全国・山形県全体と比較した 最上地域の歯科医師数の推移（人口10万人あたり）

人口10万人あたりの歯科医師数は、全国・山形県では増加傾向にあります。最上地域では微減となっています。また、最上地域の歯科医師の実数は微減しています。



戸沢村は0人、
他の町村も
1~3人...

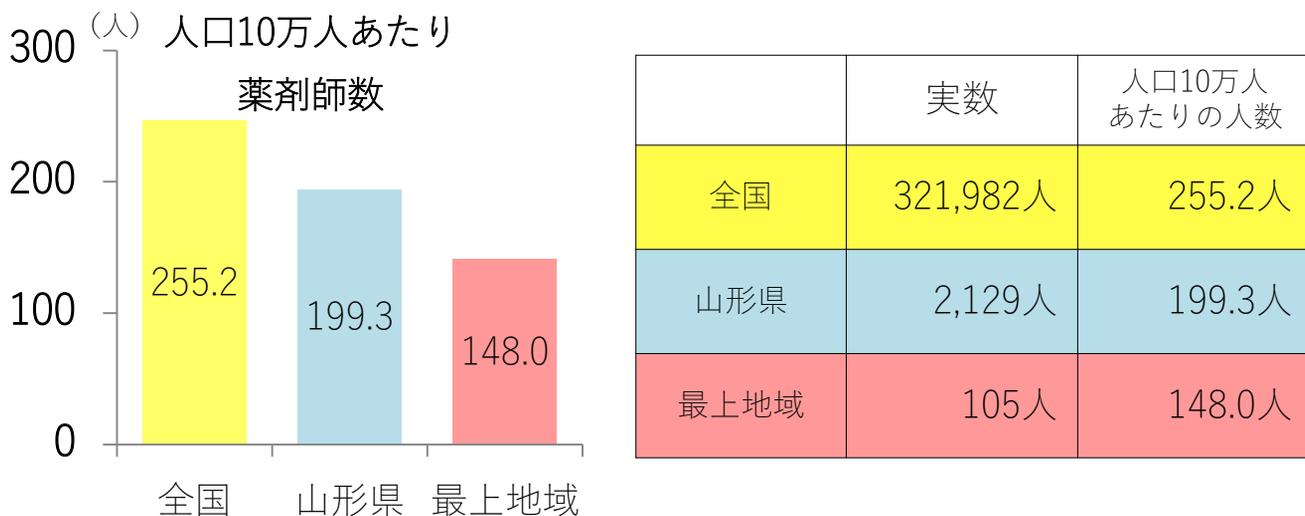


◆ 全国
■ 山形県
▲ 最上地域

※「令和2年 年医師・歯科医師・薬剤師統計」より抜粋

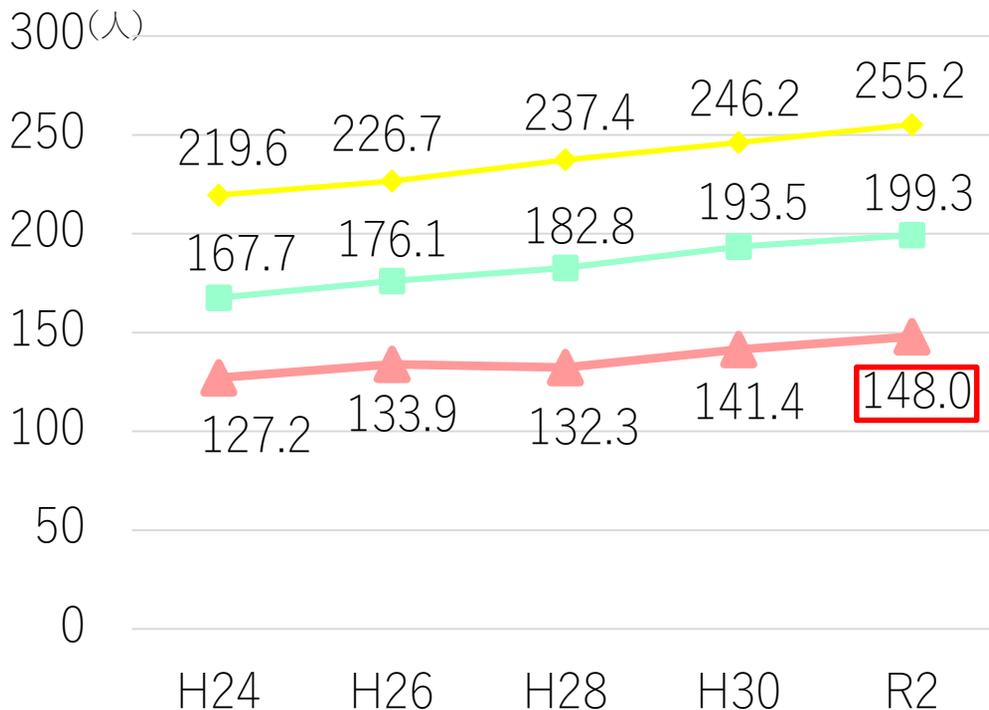
R2における全国・山形県全体と比較した最上地域の薬剤師数（人口10万人あたり）

山形県全体における人口10万人あたりの薬剤師数は全国よりも少なく、最上地域では、全国・山形県全体よりもさらに少ないという結果が出ています。



全国・山形県全体と比較した最上地域の薬剤師数の推移（人口10万人あたり）

人口10万人あたりの薬剤師数は、全国的に増加傾向にあります。最上地域でも同様ですが、全国よりも伸び幅は低くなっています。なお、薬剤師の実数についてはほぼ変わっていません。



全国平均との差が広がっている...



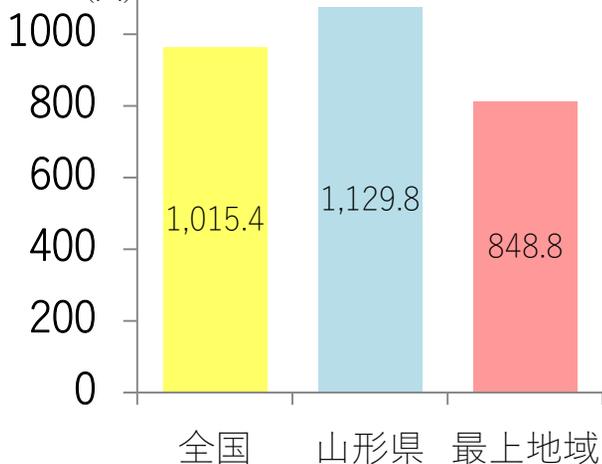
- ◆ 全国
- 山形県
- ▲ 最上地域

※「令和2年 医師・歯科医師・薬剤師統計」より抜粋

R2における全国・山形県全体と比較した 最上地域の看護師数（人口10万人あたり）

山形県全体における人口10万人あたりの看護師数は全国の値よりも多いですが、最上地域では、全国・山形県全体よりも少ないという結果が出ています。

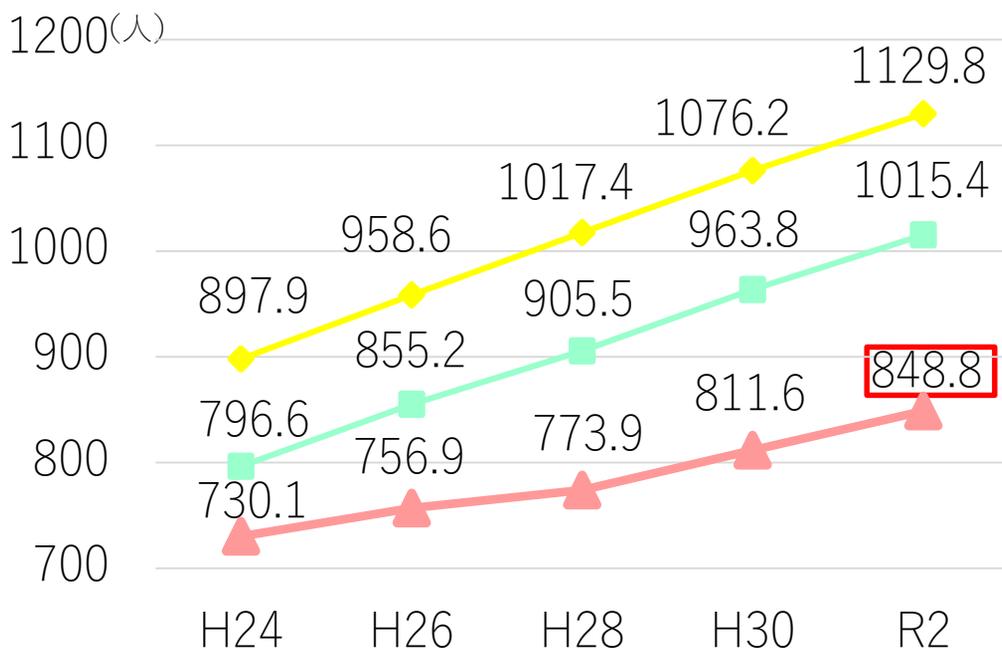
(人) 人口10万人あたり看護師数



	実数	人口10万人あたりの人数
全国	1,280,911人	1,015.4人
山形県	12,067人	1,129.8人
最上地域	602人	848.8人

全国・山形県全体と比較した 最上地域の看護師数の推移（人口10万人あたり）

人口10万人あたりの看護師数は、全国的に増加傾向にあります。最上地域でも同様ですが、全国・山形県全体よりも伸び幅は低くなっています。なお、最上地域における看護師の実数はH22と比べると減少しています。



最上の看護師も
増えてほしい...



※各年「業務従事者届」より抜粋

※最上地域については、各年「山形県の人口と世帯数」を参考に最上保健所が算出

相談窓口一覧

機関名	住所	電話番号	F A X 番号
最上総合支庁保健企画課 (医療分野)	〒996-0002 新庄市金沢字大道上2034	0233-29-1257	0233-22-2025
最上総合支庁地域健康福祉課 (介護分野)	〒996-0002 新庄市金沢字大道上2034	0233-29-1276	0233-23-7635
(以下、市町村健康福祉担当)			
新庄市健康課	〒996-8501 新庄市沖の町10-37	0233-22-2111	0233-23-2469
金山町健康福祉課	〒999-5402 金山町大字金山324-1	0233-52-2111	0233-52-2004
最上町健康福祉課	〒999-6101 最上町大字向町43-1	0233-43-3117	0233-43-3115
舟形町健康福祉課	〒999-4601 舟形町舟形263	0233-32-2111	0233-32-2117
真室川町福祉課	〒999-5312 真室川町大字新町469-1	0233-62-3436	0233-64-1526
大蔵村健康福祉課	〒996-0212 大蔵村大字清水2528	0233-75-2111	0233-75-2231
鮭川村健康福祉課	〒999-5292 鮭川村大字佐渡2003-7	0233-55-2111	0233-55-3269
戸沢村健康福祉課	〒999-6401 戸沢村大字古口270	0233-72-2111	0233-72-2116
(以下、市町村修学資金担当)			
新庄市教育委員会 教育総務課	〒996-8501 新庄市沖の町10-37	0233-23-5004	0233-22-0989
金山町教育委員会教学課	〒999-5402 金山町大字金山662-1	0233-52-2902	0233-52-2903
最上町健康福祉課	〒999-6101 最上町大字向町43-1	0233-43-3117	0233-43-3115
舟形町教育委員会教育課	〒999-4601 舟形町舟形126	0233-32-2379	0233-32-3362
真室川町教育委員会 教育課	〒999-5312 真室川町大字新町233-1	0233-62-2337	0233-62-2306
大蔵村教育委員会	〒996-0212 大蔵村大字清水2620	0233-75-2323	0233-75-2336
鮭川村教育委員会教育課	〒999-5201 鮭川村大字京塚1324-2	0233-55-3051	0233-55-3053
戸沢村教育委員会共育課	〒999-6313 戸沢村大字名高1593-86	0233-72-3242	0233-72-2307

おわりに

この度は、「めざせ医療・介護のしごとハンドブック」をご覧いただきありがとうございました。

この冊子には、特に中学生・高校生の皆様へ向けて医療や介護の仕事を目指すための進路情報をたっぷりと詰め込みました。進路を迷っている方、不安のある方にとって少しでも役立つ情報があれば幸いです。

山形県、最上総合支庁では医療・介護の仕事に携わる人、就こうとしている人を応援しています。「もっとこのような情報が欲しい」「このような点をPRしてほしい」といったご意見・ご要望がございましたら、下記問合せ先までご連絡ください。



最上エコポリスイメージキャラクター
モガミル

めざせ医療・介護のしごとハンドブック

本冊子記載の情報は、令和5年7月時点の情報に基づいています。最新の情報については各学校・施設へお問い合わせください。

本冊子の無断改変を禁じます。

令和5年7月 発行

発行 : 山形県最上総合支庁

問合せ先 : 山形県最上総合支庁 保健福祉環境部 保健企画課
企画調整・地域医療担当

〒996-0002 山形県新庄市金沢字大道上2034

TEL : 0233-29-1257

FAX : 0233-22-2025



WEBでも閲覧できます。